

2024年3月4日(月)食材 産地・メーカー 今日の食材には★印がついています

ソース焼きそば、青のり、紅しょうが(高のみ)、さつまいもチップス、デコポン、コーヒ牛乳

黄色は熱になる

緑色は体を整える

赤色は体を作る

働きのある食材です

Main table with 18 columns and 100+ rows, categorized by food types such as 穀類 (Cereals), 果物 (Fruits), 豆類 (Beans), 魚介類 (Seafood), 肉類 (Meat), 調味料 (Seasonings), 油脂類 (Lipids), and 加工品 (Processed foods). Each cell lists an ingredient name, its origin (産地), and the manufacturer (メーカー).