

2024年3月12日(火)食材 産地・メーカー 今日食材には★印がついています

ホットドック、ケチャップ、ポテトサラダ、ミニトマト、はまさき、牛乳、ミルク

黄色は熱になる

緑色は体を整える

赤色は体を作る

働きのある食材です

Main table with columns for food categories (e.g., 穀類, 豆類, 魚介類, 果物, 調味料) and rows listing ingredients, their origins, and manufacturers. Includes a color-coded legend at the top.