

2024年5月22日(水)食材 産地・メーカー 今日の食材には★印がついています

中華おこわ、ツナの揚げぎょうざ、きのこスープ、シューアイス、アシドミルク

黄色は熱になる

緑色は体を整える

赤色は体を作る

働きのある食材です

Main table with 18 columns: 本日の食材, 食材一覧, メーカー産地, 本日の食材, 食材一覧, メーカー産地, 本日の食材, 食材一覧, メーカー産地, 本日の食材, 食材一覧, メーカー産地, 本日の食材, 食材一覧, メーカー産地, 本日の食材, 食材一覧, メーカー産地. Rows include categories like 穀類, 豆類, 魚介類, 果物, 調味料, 肉類, 油脂類, 菓子類.