

2024年5月1日(水)食材 産地・メーカー 今日の食材には★印がついています

ピタパン、チリコンカン、大根サラダ、ヨーグルト、牛乳

黄色は熱になる

緑色は体を整える

赤色は体を作る

働きのある食材です

Table with columns for food categories (e.g., 穀類, 豆類, 魚介類, 果物, 調味料) and rows for specific ingredients, including their origin (産地) and manufacturer (メーカー).