

2024年6月28日(金)食材 産地・メーカー 今日食材には★印がついています

鶏とごぼうの混ぜごはん、ポテトオムレツ、ケチャップ、切干大根おかか和え、りんご、牛乳

黄色は熱になる

緑色は体を整える

赤色は体を作る

動きのある食材です

Main table with columns for food categories (e.g., 穀類, 豆類, 魚介類, 野菜類, 調味料) and their respective ingredients, manufacturers, and origins. Includes a detailed list of items like rice, beans, fish, and vegetables.