

2024年6月18日(火)食材 産地・メーカー 今日の食材には★印がついています

五目ごはん、魚カレームニエル、かき玉汁、ジョアプレーン

黄色は熱になる

緑色は体を整える

赤色は体を作る

動きのある食材です

Main table with columns for food items, origin, and manufacturer. Includes categories like 穀類, 豆類, 魚介類, 肉類, 調味料, 油脂類, and 砂糖甘味類.