

2024年6月14日(金)食材 産地・メーカー 今日食材には★印がついています

ソフトフランスパン、クリームシチュー、大根サラダ、ミニフィッシュ、牛乳

黄色は熱になる

緑色は体を整える

赤色は体を作る

動きのある食材です

Table with columns for food categories (e.g., 穀類, 豆類, 魚介類, 肉類, 野菜類, きのこ類, 調味料), ingredients, manufacturers, and their respective prefectures. Includes a legend for color-coded categories and a star symbol for featured ingredients.