

2024年6月12日(水)食材 産地・メーカー 今日の食材には★印がついています

スパゲッティミートソース、シュリンプサラダ、キャンディーチーズ、ジョア

黄色は熱になる

緑色は体を整える

赤色は体を作る

働きのある食材です

Table with columns for '本日の食材' (Today's Ingredients), '産地・メーカー' (Origin/Maker), and '色' (Color). Rows are categorized by food type: 穀類 (Grains), 菓物 (Fruits), 豆類 (Beans), 魚介類 (Seafood), 種実類 (Nuts/Seeds), 肉類 (Meat), 油脂類 (Oils/Fats), 調味料及び香辛料類 (Seasonings/Spices). Each row lists ingredients and their corresponding origin/maker, with color-coded headers indicating their nutritional benefits.