

2024年6月25日(火)食材 産地・メーカー 今日食材には★印がついています

玄米ごはん、のぞかな漬け、さばのみそ焼き、五目うま煮、バナナ、ジョアプレーン

黄色は熱になる

緑色は体を整える

赤色は体を作る

働きのある食材です

Main table with 18 columns: 本日の食材, 食材一覧, メーカー産地, 本日の食材, 食材一覧, メーカー産地, 本日の食材, 食材一覧, メーカー産地, 本日の食材, 食材一覧, メーカー産地, 本日の食材, 食材一覧, メーカー産地, 本日の食材, 食材一覧, メーカー産地. Rows include categories like 穀類, 豆類, 魚介類, 果物, 調味料, 油類, 砂糖甘味類, 油類, 油脂類.