

2024年6月21日(金)食材 産地・メーカー 今日食材には★印がついています

ミルクパン、ポークシチュー、フルーツヨーグルト、アップルジュース

黄色は熱になる

緑色は体を整える

赤色は体を作る

動きのある食材です

Main table with 4 columns of ingredients and their details. Includes categories like 穀類, 豆類, 魚介類, 調味料, etc.

たまご

乳類

飲料類

調味料及び香辛料類

肉類

きのこ類