

2024年7月4日(木)食材 産地・メーカー 今日の食材には★印がついています

カレーピラフ、タンドリーチキン、海藻サラダ、タカミメロン、牛乳

黄色は熱になる

緑色は体を整える

赤色は体を作る

働きのある食材です

Main table containing columns for food categories (本日食材, 食材一覧, メーカー産地) and various food items like grains, fruits, proteins, oils, and seasonings.