

2024年9月10日(火)食材 産地・メーカー 今日の食材には★印がついています

親子丼、おひたし、サン津軽りんご、牛乳

Table with columns for food categories (e.g., 穀類, 豆類, 魚介類, 野菜類, 調味料) and rows for ingredients, including origin (産地) and manufacturer (メーカー). Includes color-coded headers: 黄色は熱になる, 緑色は体を整える, 赤色は体を作る, 働きのある食材です.