

2024年10月24日(木)食材 産地・メーカー 今日食材には★印がついています

ペンネナポリタン、粉チーズ、海藻サラダ、パイナップル、牛乳

黄色は熱になる

緑色は体を整える

赤色は体を作る

働きのある食材です

Main table with columns for food categories (e.g., 穀類, 野菜, 肉類), ingredients, and their origins/manufacturers. Includes a detailed list of items like rice, vegetables, and meats with their respective suppliers.