

2024年10月4日(金)食材 産地・メーカー 今日食材には★印がついています

吹き寄せごはん、卵焼き、肉団子の春雨スープ、フローズンゼリー、牛乳

黄色は熱になる

緑色は体を整える

赤色は体を作る

動きのある食材です

Main table with columns for food categories (穀類, 豆類, 魚介類, 野菜類, 果物, 調味料, etc.) and rows for ingredients with their respective origin and manufacturer. Includes color-coded headers and star markers.