

2024年10月18日(金)食材 産地・メーカー 今日の食材には★印がついています

玄米ごはん、つぼ漬け、肉じゃが、酢の物、ミニフィッシュ、アシドミルク

黄色は熱になる

緑色は体を整える

赤色は体を作る

働きのある食材です

Table with 16 columns: 本日の食材, 食材一覧, メーカー産地, 本日の食材, 食材一覧, メーカー産地, 本日の食材, 食材一覧, メーカー産地, 本日の食材, 食材一覧, メーカー産地, 本日の食材, 食材一覧, メーカー産地, 本日の食材, 食材一覧, メーカー産地. Rows are categorized by food type: 穀類, 菓子類, 果物, 野菜, いもでん粉, 砂糖甘味類, 油脂類, 豆類, 種類, 魚介類, 肉類, 飲料類, 調味料及び香辛料類.