

2024年10月11日(金)食材 産地・メーカー 今日食材には★印がついています

チキンライス、ポテトサラダ、グレープゼリー、アジドミルク

黄色は熱になる

緑色は体を整える

赤色は体を作る

動きのある食材です

Main table with columns for food categories (e.g., 穀類, 野菜, 肉類, 魚介類, 調味料) and their respective origins (産地) and manufacturers (メーカー).