

2024年10月21日(月)食材 産地・メーカー 今日食材には★印がついています

コーン焼き豚チャーハン、ワンタンスープ、ヨーグルト、牛乳

黄色は熱になる

緑色は体を整える

赤色は体を作る

動きのある食材です

Main table with columns for '本日食材' (Today's Ingredients) and '産地・メーカー' (Origin/Maker). Rows are categorized by food type: 穀類 (Grains), 豆類 (Beans), 果物 (Fruits), 野菜 (Vegetables), いもでん粉 (Tubers), 砂糖甘味類 (Sugary Products), 油脂類 (Oils/Fats), 肉類 (Meat), and 魚介類 (Seafood). Each row lists the ingredient name, origin (e.g., 北海道, 茨城県), and manufacturer (e.g., 大島食品, 黒光商事).

飲料類

調味料及び香辛料類