

2024年11月12日(月)食材 産地・メーカー 今日の食材には★印がついています

チャンポン風ラーメン、むらさき芋チップス、シャインマスカット、牛乳

黄色は熱になる

緑色は体を整える

赤色は体を作る

働きのある食材です

Main table with 18 columns: 本日の食材, 食材一覧, メーカー産地, 本日の食材, 食材一覧, メーカー産地, 本日の食材, 食材一覧, メーカー産地, 本日の食材, 食材一覧, メーカー産地, 本日の食材, 食材一覧, メーカー産地, 本日の食材, 食材一覧, メーカー産地. Rows are categorized by food groups like 穀類, 野菜, 肉類, etc.