

2024年11月18日(月)食材 産地・メーカー 今日の食材には★印がついています

きじ焼き丼、紅しょうが、かぶ入り煮びたし、キャンディーチーズ、アソドミルク

黄色は熱になる

緑色は体を整える

赤色は体を作る

働きのある食材です

Main table with columns for food categories (穀類, 野菜, 肉類, etc.), ingredients, and their origins/manufacturers. Includes color-coded headers and star markers for specific items.