

2024年11月6日(水)食材 産地・メーカー 今日食材には★印がついています

ポークカレーピラフ、パスタサラダ、みかん、牛乳

黄色は熱になる

緑色は体を整える

赤色は体を作る

動きのある食材です

Main table containing food items, their origins, and manufacturer information, organized by category (穀類, 豆類, 魚介類, 野菜類, 果物類, 調味料, etc.).