

2024年12月11(水)食材 産地・メーカー 今日のお食材には★印がついています

茶めし、おでん風煮、卵焼き、バナナ、牛乳

黄色は熱になる

緑色は体を整える

赤色は体を作る

働きのある食材です

Table with 18 columns: 本日の食材, 食材一覧, メーカー産地, 本日の食材, 食材一覧, メーカー産地, 本日の食材, 食材一覧, メーカー産地, 本日の食材, 食材一覧, メーカー産地, 本日の食材, 食材一覧, メーカー産地, 本日の食材, 食材一覧, メーカー産地. Rows are categorized by food type: 穀類, 菓物, 野菜, いもでん粉, 砂糖甘味類, 油脂類, 豆類, 魚介類, 肉類, 海藻類, たまご, 牛乳, 飲料類.