

2025年1月17日(金)食材 産地・メーカー 今日食材には★印がついています

パンプキンパン、マカロニラザニア、大根サラダ、はれひめ、アップルジュース

黄色は熱になる

緑色は体を整える

赤色は体を作る

働きのある食材です

Main table with columns for food categories (e.g., 穀類, 豆類, 魚介類, 野菜, 果物, 肉類, 油類) and their respective ingredients, manufacturers, and origins. Includes a detailed list of products like rice, bread, beans, fish, and oils.