

2025年1月29日(水)食材 産地・メーカー 今日食材には★印がついています

ペンネナポリタン、粉チーズ、さつまいも入りサラダ、コアコアヨーグルトいちご、牛乳

黄色は熱になる

緑色は体を整える

赤色は体を作る

動きのある食材です

Main table with columns for food categories (穀類, 果物, 野菜, 豆類, 魚介類, 肉類, 油脂類, 調味料) and sub-columns for ingredients, origin, and manufacturer. Includes a separate section for 'たまご' (eggs) on the right.