

2025年1月31日(金)食材 産地・メーカー 今日の食材には★印がついています

チキンライス、マカロニサラダ、グレーゼリー、牛乳

黄色は熱になる

緑色は体を整える

赤色は体を作る

働きのある食材です

Main table containing food items categorized by color (Yellow, Green, Red) and type (Grains, Fruits, Beans, Fish, etc.). Includes columns for item name, manufacturer, and origin.