

2025年2月27日(木)食材 産地・メーカー 今日食材には★印がついています

麦ごはん、野沢菜漬け、生あげと野菜のそぼろ煮、きゅうりの中華あじ、パイナップル、アシドミルク

黄色は熱になる

緑色は体を整える

赤色は体を作る

動きのある食材です

Main table with columns for food categories (穀類, 果物, 野菜, 豆類, 魚介類, 種実類, いもでん粉, 砂糖甘味類, 油脂類) and their respective ingredients, origins, and manufacturers. Includes a '本日食材' column on the right with specific product names and brands.