

2025年2月14日(水)食材 産地・メーカー 今日食材には★印がついています

五目ビーフン、ジャーマンポテトチーズ焼き、お米de国産りんごのタルト、牛乳

黄色は熱になる

緑色は体を整える

赤色は体を作る

動きのある食材です

Main table containing food categories like 穀類 (Grains), 豆類 (Beans), 果物 (Fruits), 野菜 (Vegetables), 肉類 (Meats), 魚介類 (Seafood), 調味料 (Seasonings), 油類 (Oils), 砂糖甘味類 (Sweeteners), and 飲み物 (Beverages). Each row lists the item name, manufacturer/producer, and origin.