

2025年2月10日(月)食材 産地・メーカー 今日の食材には★印がついています

ソース焼きそば、紅しょうが、さつまいもチップス、いよかん、牛乳、ミルク

黄色は熱になる

緑色は体を整える

赤色は体を作る

働きのある食材です

Main table with columns for food categories (e.g., 穀類, 野菜, 肉類), ingredients, and manufacturers. Includes star markers for specific items.