

そぼろ丼、キャベツ煮びたし、パイナップル、アシドミルク

黄色は熱になる			緑色は体を整える			赤色は体を作る			働きのある食材です								
本日の食材	食材一覧	メーカー産地	本日の食材	食材一覧	メーカー産地	本日の食材	食材一覧	メーカー産地	本日の食材	食材一覧	メーカー産地	本日の食材	食材一覧	メーカー産地			
穀類	★ 米	北海道	菓子類	シメダケ・グエフ	大島食品	豆類	干シブルーコン	QBB	魚介類	豆腐	佐賀県	乳類	★ たまご	鶏卵(全卵)	群馬県		
	玄米	北海道		チョコレート	両角		静岡県	★		油揚げ	佐賀県		あなご	鳥取県	うすら卵	ほしえみ	
	ピタパン	オーストラリア・日本		チョコケーキ	黒光		両角	生揚げ		新潟・佐賀県	新湯・佐賀県		イロシ	千葉県	銘糸卵	キューピー	
	冷凍うどん	ピアット		桜もち	紅谷		山形県	納豆		白豪・埼玉	白豪・埼玉		かつお節	岩手県	厚焼き卵	キューピー	
	中華麺	カナダ産・小林食品		かしわもち	紅谷		和歌山県	おから		佐賀県	佐賀県		めかじき	北大西洋			
	スパゲッティ	カタダ・パッチ		クリスマスケーキ	黒光商事		栃木県	赤みそ		宮城県	宮城県		トラウダーモン	ノルウェー			
	食パン	竹島製パン		フレンスクレープ	日東ベスト		アルモン・フランス	高野豆腐		カナダ	カナダ		さば	ノルウェー			
	丸パン	竹島製パン		ひなあられ	松川屋		タイ産	豆乳		佐賀県	佐賀県		子持ちししゃも	アイスランド	★	牛乳	協同乳業
	ドックパン	竹島製パン		ゼリー	愛知ヨーク		フィリピン	小豆		北海道	北海道		しらす干し	紀州		ヨービドミルク	協同乳業
	小麦粉	日本製粉・国産		ガトーショコラ	日東ベスト		長野県	ぶどう		岡山県	岡山県		たら	北海道		ヤクルト	ヤクルト
パン粉(乳なし)	黒光商事	フローズンゼリー	愛媛県	カリフォルニア	干し柿ドウ	千葉県	千葉県	ぶり	鹿児島県		ヤクルト	デーリィ					
白玉	三立	星型杏仁豆腐	黒光商事	神奈川県	えんどう	千葉県	千葉県	あさり	熊本県		飲むヨーグルト	原田乳業					
ぎょうざの皮	三立	国産りんごの皮	日東ベスト		みかん缶	長崎県	北海道	大豆	北海道		ペルー	オーストラリア・日本					
春巻きの皮	三立			りんご	青森県		京がも	つぎは浜	イカ			短冊チーズ	QBB				
シュウマイの皮	三立		★ さやいんげん	沖縄県		リンゴ缶	青森県	宮城県	白みそ	宮城県		タコ	岩手県	QBB			
穀類	雑穀	日本・タイ産		かぶ	千葉県		ネーブル	広島県		金時うすら豆	北海道		かまぼこ	つぎは浜	QBB		
	ちくわぶ	瀬間商店		セロリ	静岡県		オレンジジュース	愛媛・農協		いんげん豆	北海道		焼き竹輪	つぎは浜	QBB		
	もち米	山形県		にら	茨城県		黄桃缶	山形県		花豆	長野県		ちりめんじゃこ	兵庫県	QBB		
	押し麦	カナダ産・日本精米		かぼちゃ	沖縄県		白桃缶	天狗(長野)		ぎんなん	天狗・愛知県		ツナ	愛知県	ニューブランド		
	ほうとううどん	オーストラリア・日本		カリフラワー	埼玉県		いよかん	愛媛県		うぐいす豆	長野県		でんぶ	東京・勝木	スライスターズ		
	ソフトフランスパン	竹島製パン		かんぴょう	栃木県		さくらんぼ	山形県		しょうゆ	三重県		くらげ	インドネシア	QBB		
	ピープン	神戸・カンパニオ	★	キャベツ	愛知県		小玉すいか	茨城県		豆乳飲料	大塚チルド		さんま	北海道	カルピス		
	麩	大阪		きゅうり	埼玉県		メロン	茨城県		きな粉	北海道		さらんぶ	台湾	カルピス		
	バターロール	竹島製パン		ごぼう	熊本県		ブラッドオレンジ	愛媛県		八丁味噌	愛知県		干しむきえび	ミャンマー	協同乳業		
	ミニ肉まん	井村屋		しょうが	高知県		清見オレンジ	愛媛県		焼き豆腐	佐賀県		ミニフッシュ	群馬・丸高	協同乳業		
ミニあんまん	井村屋		だいこん	千葉県		フルベリー	愛知県		福豆	松川屋		削り節	鹿児島県	協同乳業			
マカロニ	学校給食会	★	たけのこ	愛知県		ポッカレモン	広島県		ドライひよこ豆	黒光商事		なると	静岡県	協同乳業			
ピタパン	池田食品・東京		玉ねぎ	北海道	果物	ほんかん	愛媛県					★	あらははんぺん	スズヒロ	ヤクルト		
乾燥ワタ	日本製糖KK		とうもろこし	北海道			天草	愛媛県					はんぺん	つぎは浜	メイトー		
ホットケーキMIX	森永KK		トマト	青森県			りんごシャーベット	セイビョー・新潟		黒ゴマ	名古屋・浜乙女		かつお	台湾	メイトー		
蒸しパンミックス	旭製粉	★	にんじん	徳島県			はるみ	愛媛県		アーモンドカマ	群馬・丸高食品		カラスガレイ	アイスランド	ヒロタ		
キャラットパン	竹島製パン		ニンニク	長崎県			白ごま	長崎県		蒸し大豆	マコト(東京)		ささかまぼこ	つぎは浜	セイビョー(国産)		
黒砂糖パン	竹島製パン		ねぎ	埼玉県			デコポン	熊本県		くり	四国		とびつみれ	八丈島	メイトー		
揚げ中華まん	鹿児島		野沢菜漬	長野県			カラマンダリン	愛媛県		ピーナッツ			しじみ	青森県	大島食品		
ハンペンパン	竹島製パン		白菜	茨城県			冷凍りんご	青森県		福豆	ヨコエ・愛知県		はたて	北海道	大島食品		
ペンネ	大阪・阪本製粉		パセリ	千葉県			冷凍みかん	和歌山県		ひなあられ	松川屋・埼玉		アミの佃煮	千葉・富士正	大島食品		
デン	東京・池田食品		ピーマン	宮城県			ブラム	山梨県		すりごま	マコト(東京)		おひょうひらめ	北大西洋	イナ食品		
穀類	マーブルパン	竹島製パン		白菜キムチ	学校給食会		冷凍パン	沖縄県		アーモンド	QBB		いわしつみれ	スズヒロ	飲料類		
	甘納豆パン	竹島製パン		プロقوق	長崎県		冷凍パン	山梨県		練りごま	マコト(東京)		さつまあげ	つぎは浜	★		
	ミルクパン	竹島製パン		ほうれん草	群馬県		グレープジュース	愛媛県					揚げボール	つぎは浜	伊藤園		
	花巻	富強食品		もやし	愛媛県		紅まどんな	愛媛県					さわら	ニュージャント	伊藤園		
	カラフル	常陸屋本舗		レタス	茨城県		アップルジュース	伊藤園					たらこ	北海道	ココア		
	ハインパン	竹島製パン		れんこん	茨城県		はれひめ	愛媛県					メルルーサ	ニュージャント	野菜ジュース		
	リボンマカロニ	ハリラ		切干大根	宮崎県		みかんシャーベット	セイビョー・新潟					あさりの佃煮	千葉県	★		
	ライ麦パン	竹島製パン		菜飯の素	三島食品		甘夏柑	熊本県					すずき	ペルー	★		
	冷凍中華まん	ピアット		冷凍コン	北海道		カットパン	沖縄県					目光	茨城県	★		
	セサミパン	竹島製パン		たくあん	鹿児島県		はまさき	佐賀県					カニ風味フレーク	スズヒロ	★		
穀類				サニーレタス	長野県		きんかん	青島県					ムロアジ削り節	東京・八丈島	★		
				つば漬け	宮崎県		せとこ	愛媛県					海老すり身	インドネシア	★		
				がり	栃木県・高知県		美生柑	愛媛県					秋桂	北海道	★		
				ミニトマト	熊本県		ブルーコン	長野県					シーフードMIX	ピアット	★		
				福神漬	アマイカ		あんず缶	ソカサフーズ		青のり	高知県				★		
				ゆず	熊本県		おろしりんご缶	ソカサフーズ		あまのり	千葉県		豚肉	岩手県	★		
				春菊	新潟県		野菜ジュース	ヤクルト		かんてん	長野県		とり	岩手県	★		
				チンゲン菜	静岡県		はるか	長崎県		昆布	北海道・日高		鶏ガラ	平和食品	★		
				クリームコーン缶	ソカサフーズ		カットりんご	黒光商事		ひじき	愛媛県		豚骨	平和食品	★		
				枝豆	北海道		夢オレンジ	愛媛県		まわかめ	三陸		鶏ガラ	平和食品	★		
穀類				冬瓜	愛知県		みはや	熊本県		塩蔵わかめ	徳島県		鶏ガラ	平和食品	★		
				菜の花	千葉県		カット柿	黒光商事		乾燥わかめ	鳴門		豚骨	平和食品	★		
				そら豆	千葉県					のり	熊本県		鶏ガラ	平和食品	★		
				オクラ	鹿児島県		しめじ	長野県		海藻ミックス	大阪府		ローズハム	茨城・群馬・千葉	★		
				ゴーヤ	宮崎県	★	えのきたけ	長野県		塩コンブ	神戸・ふじこ		ボンレスハム	茨城・群馬・千葉	★		
				なす	茨城県		エリンギ	長野県		乾燥わかめ	三重県		ベーコン	茨城・群馬・千葉	★		
				ホールコーン	北海道		生椎茸	秋田県		かみかみ昆布	三陸		フランクフルト	埼玉県	★		
				ローリーチ	千葉県		干し椎茸	宮崎県		刻み昆布	北海道根室		ウインナー	群馬県	★		
				わけぎ	群馬県		マイタケ	新潟県		あおさ(アース)	沖縄県・埼玉		焼豚	群馬県・千葉	★		
				カイワダイ大根	埼玉県		きくらげ	静岡県・徳和		まんてん昆布	北海道		ソフトサラミ	東京都・東新	★		
穀類				ふき	愛知県		なめこ	群馬県		もすく	沖縄県		豚しゃも	鹿児島県	★		
				アスパラガス	茨城県		マッシュルーム	学校給食会		炊き込みわかめ	三陸(三島)		ドライサラミ	鳥取県	★		
				ズッキーニ	北海道					寒天缶詰	ソカサ		とりさきみ肉	北海道	★		
				パプリカ	宮城県					手巻きり	一の柳のり店		牛肉	北海道	★		
				大葉	愛知県					刻みのり	熊本県		ボーク・ハム	茨城・埼玉	★		
				小松菜	埼玉県					刻みのり	熊本県		からスープ	東京都	★		
				グリーンピース	千葉県					糸寒天	学校給食会		シューマイ	東京都	★		
				水菜	茨城県					絵巻様寒天	黒光商事		鰯肉	黒光商事	★		
				みょうが	群馬県					もみのり	黒光商事				★		
				紅しょうが	高山商店										★		