

グリンピースごはん、いかのチリソース、ラーメンサラダ、パイナップル、牛乳

黄色は熱になる

緑色は体を整える

赤色は体を作る

働きのある食材です

本日の食材	食材一覧	メーカー産地	本日の食材	食材一覧	メーカー産地	本日の食材	食材一覧	メーカー産地	本日の食材	食材一覧	メーカー産地	本日の食材	食材一覧	メーカー産地			
穀類	★ 米	北海道	菓子類	シメダケ	大島食品	豆類	干しエリンギ	QBB	魚介類	豆腐	佐賀県	乳類	★ 鶏卵(全卵)	群馬県			
	玄米	北海道		チョコレート	両角		いちご	静岡県		豆揚げ	佐賀県		★ 牛乳	協同乳業			
	ビタパン	オーストラリア・日本		チョコケーキ	黒光		いちごジャム	両角		新湯・佐賀県	鳥取県		★ コーヒー牛乳	協同乳業			
	冷凍うどん	ビタット		桜もち	紅谷		ラフランス	山形県		納豆	日東・埼玉		★ アンドミルク	ヨーク			
	中華麺	カナダ産・小林食品		かしわもち	紅谷		柿	和歌山県		おから	佐賀県		★ 新ショア	ヤクルト			
	スパゲッティ	カナダ・リッチ		クリスマスケーキ	黒光商事		なし	栃木県		赤みそ	宮城県		★ ヤクルト	ヤクルト			
	食パン	竹島製パン		フレンチスナック	日東ベスト		★ パイナップル	アルモ・イタリア・ドイツ		高野豆腐	カナダ		★ デーリー	デーリー			
	丸パン	竹島製パン		ひなあられ	松川屋		バナナ	タイ産		豆乳	佐賀県		★ 飲むヨーグルト	原田乳業			
	ドックパン	竹島製パン		ゼリー	愛知コーク		バナナ	フィリピン		小豆	北海道		★ サラダチーズ	オーストラリア・日本			
	小麦粉	日東製粉・国産		ガトーショコラ	日東ベスト		きんぴら	長野県		岡山県	千葉県		★ QBB	QBB			
穀類	パン(乳なし)	黒光商事	野菜類	フロースズン	愛媛県	果物	干しブドウ	カリフォルニア	雑穀類	えんどう	千葉県	飲料類	★ プロセステーズ	QBB			
	白玉	玉三		星型杏仁豆腐	黒光商事		みかん	神奈川県		きんぴら	千葉県		★ クリームチーズ	QBB			
	ぎょうざの皮	三立		国産りんごの皮	日東ベスト		みかん缶	長崎県		大豆	北海道		★ クリームチーズ	QBB			
	春巻きの皮	三立		シャベール	セイビョー(国産)		りんご缶	青森県		京がんと	つぎは浜藤		★ クリームチーズ	QBB			
	シウマイの皮	三立		いちごのアイス	ロッテ		リンゴ缶	青森県		白みそ	宮城県		★ クリームチーズ	QBB			
	雑穀	日本・タイ産					ネーブル	広島県		金時うすら豆	北海道		★ クリームチーズ	QBB			
	ちわぶ	瀬間商店		さやいんげん	沖縄県		オレンジジュース	愛媛・農協		いんげん豆	北海道		★ クリームチーズ	QBB			
	もち米	山形県		かぶ	千葉県		黄桃缶	山形県		花豆	長野県		★ クリームチーズ	QBB			
	押し麦	カナダ産・日本精麦		セロリ	静岡県		白桃缶	天狗(長野)		ぎんなん	天狗・愛知県		★ クリームチーズ	QBB			
	ほうとううどん	オーストラリア・日本		にら	茨城県		いよかん	愛媛県		うぐいす豆	長野県		★ クリームチーズ	QBB			
穀類	ソフトフランスパン	竹島製パン	野菜類	かぼちゃ	沖縄県	果物	さくらんぼ	山形県	雑穀類	蒸し大豆	三重県	飲料類	★ クリームチーズ	QBB			
	ピーマン	神戸・西三井食品		カリフラワー	埼玉県		小玉すいか	茨城県		豆乳飲料	大塚チルド		★ クリームチーズ	QBB			
	麩	大阪		かんぴょう	栃木県		メロン	茨城県		きな粉	北海道		★ クリームチーズ	QBB			
	バターロール	竹島製パン		キャベツ	茨城県		ブラッドオレンジ	愛媛県		八丁味噌	愛知県		★ クリームチーズ	QBB			
	ミニ肉まん	井村屋		きゅうり	埼玉県		清見オレンジ	愛媛県		焼き豆腐	佐賀県		★ クリームチーズ	QBB			
	ミニあんまん	井村屋		ごぼう	熊本県		ブルーベリー	愛知県		福豆	松川屋		★ クリームチーズ	QBB			
	マカロニ	学校給食会		しょうが	高知県		ポッカレモン	広島県		ドライひよこ豆	黒光商事		★ クリームチーズ	QBB			
	ビタパン	池田食品・東京		だいこん	千葉県		ほんかん	愛媛県					★ クリームチーズ	QBB			
	乾燥ワタ	日本製糖KK		たけのこ	愛知県		天草	愛媛県					★ クリームチーズ	QBB			
穀類	ホットケーキMIX	森永kk	野菜類	★ 玉ねぎ	愛知県	果物	りんごシャーベット	セイビョー・新潟	雑穀類			飲料類					
	蒸しパンミックス	旭製粉		★ とうもろこし	北海道			はるみ		愛媛県			黒ゴマ	名古屋・浜乙女		★ 麦茶	伊藤園
	キャロットパン	竹島製パン		★ トマト	千葉県			びわ		長崎県			アーモンドカル	群馬・丸富食品		★ お茶	伊藤園
	黒砂糖パン	竹島製パン		★ にんじん	千葉県			デコポン		熊本県			白ごま	マコト(東京)		★ ココア	
	揚げ中華めん	鹿児島県		★ ニンニク	青森県			カラーマンダリン		愛媛県			くり	四国		★ 野菜ジュース	ヤクルト
	パンパキンパン	竹島製パン		★ ねぎ	茨城県			冷凍りんご		青森県			ピーナッツ	福岡		★ 醤油	正田ようゆ
	ペンネ	大阪・池田製粉		★ 野沢菜漬	長野県			冷凍かんかん		和歌山県			福豆	ヨコイ・愛知県		★ 薄口しょうゆ	キッコーマン
	ナン	東京・池田食品		★ 白菜	茨城県			フラム		山梨県			ひなあられ	松川屋・埼玉		★ 塩	赤穂
	マーブルパン	竹島製パン		★ パセリ	千葉県			冷凍パン		沖縄県			すりごま	マコト(東京)		★ こしよ	SB食品
	甘納豆パン	竹島製パン		★ ビーマン	宮城県			目峰		山梨県			アーモンド	QBB		★ みりん	キング
穀類	ミルクパン	竹島製パン	野菜類	★ 白菜キムチ	学校給食会	果物	グレープジュース	愛媛県	雑穀類	練りごま	マコト(東京)	飲料類	★ 野澤菜漬	ヤクルト			
	花巻	富強食品		★ プロコリー	愛媛県			紅まどんだ		愛媛県			すりごま	マコト(東京)		★ ココア	
	カラフル	常陸屋本舗		★ ほうれん草	群馬県			アップルジュース		伊藤園			たらこ	北海道		★ 野澤菜漬	ヤクルト
	パイナップ	竹島製パン		★ もやし	静岡県			はれひめ		愛媛県			マルセイサ	ユージランド		★ 野澤菜漬	ヤクルト
	リボンマカロニ	バリラ		★ レタス	茨城県			みかんシャーベット		セイビョー・新潟			あざりの佃煮	千葉県		★ 醤油	正田ようゆ
	ライ麦パン	竹島製パン		★ れんこん	茨城県			甘夏柑		熊本県			すずき	ベル		★ 薄口しょうゆ	キッコーマン
	冷凍中華めん	ビタット		★ 切干大根	宮城県			カッパパン		沖縄県			目光	茨城県		★ 塩	赤穂
	セサミパン	竹島製パン		★ 菜飯の素	三島食品			はまさき		佐賀県			カニ風味フレーク	スズヒロ		★ こしよ	SB食品
				★ 冷凍コーン	北海道			きんかん		宮城県			ムロアジ削り節	東京・八丈島		★ みりん	キング
				★ たくあん	鹿児島県			せとか		愛媛県			海老すり身	インドネシア		★ 酢	ミツカン
穀類			野菜類	★ サニーレタス	長野県	果物	★ 美生柑	愛媛県	雑穀類	★ 秋桂	北海道	飲料類	★ 酒	いそのさわ			
				★ つば漬け	宮城県			ブルー		長野県			シーフードMIX	ビタット		★ マンズワイン	
				★ がり	栃木県・高知県			あんず缶		ソカサフーズ						★ コメ	
				★ ミニトマト	熊本県			おろしりんご缶		ソカサフーズ						★ 中濃ソース	カゴメ
				★ ゆず	熊本県			野菜ジュース		ヤクルト						★ ウスターソース	キッコーマン
				★ 春菊	新潟県			はるか		長野県						★ とんかつソース	キッコーマン
				★ チンゲン菜	静岡県			カトリりんご		黒光商事						★ 焼きそばソース	オタフク
				★ クリームコーン缶	ソカサフーズ			夢オレンジ		愛媛県						★ ケチャップ	カゴメ
				★ 枝豆	北海道			みはや		熊本県						★ トマトピューレ	カゴメ
				★ 冬瓜	静岡県			カント柿		黒光商事						★ トマトペースト	カゴメ
穀類			野菜類	★ 菜の花	千葉県	果物			雑穀類	★ 乾燥わかめ	鳴門	飲料類	★ トマトソース	カゴメ			
				★ そら豆	千葉県			のり		熊本県			★ ビザソース	カゴメ			
				★ オクラ	鹿児島県			海藻ミックス		大阪府			★ マヨネーズ	キューピー			
				★ ゴヤー	宮城県			塩コブ		神戸・ふじこ			★ エグゲック	キューピー			
				★ なす	茨城県			乾燥めかぶ		三重県			★ ケチャップ	キューピー			
				★ ホールコーン	北海道			かみかみ昆布		ビタット			★ ケチャップ	キューピー			
				★ ローリー	千葉県			刻み昆布		北海道			★ ケチャップ	キューピー			
				★ わけぎ	群馬県			まいたけ		新潟県			★ ケチャップ	キューピー			
				★ カイワダイ根	埼玉県			きくらげ		静岡県・徳和			★ ケチャップ	キューピー			
				★ ふき	愛知県			なめこ		群馬県			★ ケチャップ	キューピー			
穀類			野菜類	★ アスパラガス	茨城県	果物	★ マッシュルーム	学校給食会	雑穀類	★ 炊き込みわかめ	三陸(三島)	飲料類	★ ケチャップ	キューピー			
				★ スズキー	北海道			寒天缶詰		ソカサ			★ ケチャップ	キューピー			
				★ パプリカ	宮城県			手巻きのり		一柳のり店			★ ケチャップ	キューピー			
				★ 大葉	愛知県			刻みのみ		熊本県			★ ケチャップ	キューピー			
				★ 小松菜	埼玉県			糸寒天		学校給食会			★ ケチャップ	キューピー			
				★ グリンピース	茨城県			絵巻梅寒天		黒光商事			★ ケチャップ	キューピー			
				★ 水菜	茨城県			もみり		黒光商事			★ ケチャップ	キューピー			
				★ みょうが	群馬県								★ ケチャップ	キューピー			
													★ ケチャップ	キューピー			
													★ ケチャップ	キューピー			
穀類			野菜類			果物			雑穀類			飲料類					
穀類			野菜類			果物			雑穀類			飲料類					
穀類			野菜類			果物			雑穀類			飲料類					
穀類			野菜類			果物			雑穀類			飲料類					
穀類			野菜類			果物			雑穀類			飲料類					
穀類			野菜類			果物			雑穀類			飲料類					
穀類			野菜類			果物			雑穀類			飲料類					
穀類			野菜類			果物			雑穀類			飲料類					
穀類			野菜類			果物			雑穀類			飲料類					
		</															