

麦ごはん、つぼ漬け、生あげと野菜のそぼろ煮、青菜のりあえ、冷凍みかん

黄色は熱になる			緑色は体を整える			赤色は体を作る			働きのある食材です									
本日の食材	食材一覧	メーカー産地	本日の食材	食材一覧	メーカー産地	本日の食材	食材一覧	メーカー産地	本日の食材	食材一覧	メーカー産地	本日の食材	食材一覧	メーカー産地				
穀類	★ 米	北海道	菓子類	シロメグファブ	大島食品	豆類	干しブルーコン	QBB	★	豆腐	佐賀県	魚介類	あじ	長崎県	たまご	鶏卵(全卵)	群馬県	
	玄米	北海道		チョコレート	両角		いちご	静岡県		豆腐揚げ	佐賀県		あなご	鳥取県		うすら卵	ほしえぬ	
	ビタパン	オオタケ・シリヤ・日本		チョコケーキ	黒光		いちごジャム	両角		生揚げ	新潟・佐賀県		イワシ	千葉県		錦糸卵	キュービー	
	生うどん	宮原製麺		桜もち	紅谷		ラ・フランス	山形県		納豆	日東・埼玉		かつお節	岩手県		厚焼き卵	キュービー	
	冷凍うどん	ピアット		かしわもち	紅谷		柿	和歌山県		おから	佐賀県		めかしば	北大西洋				
	中華麺	カナダ産・小林食品		クリスマスケーキ	黒光商事		なし	栃木県		赤みそ	宮城県		トラウトサーモン	ノルウェー			牛乳	協同乳業
	スパゲッティ	カナダ・リッチ		フレンズクラブ	日東ベスト		パイナップル	アルモント・ハワイ・デン		高野豆腐	カナダ		さば	ノルウェー		★	コヒメ牛乳	協同乳業
	食パン	竹島製パン		ひなあられ	松川屋		バナナ	タイ産		豆乳	タイ産		子持ちししゃも	アイスランド			アシッドミルク	ヨーク
	丸パン	竹島製パン		ゼリー	愛知ヨーク		バナナ	フィリピン		小豆	北海道		しらす干し	紀州			ジョア	ヤクルト
	ドックパン	竹島製パン		ガトーショコラ	日東ベスト		さどろ	長野県		岡山県	たら		北海道	ヤクルト			ヤクルト	ヤクルト
穀類	小麦粉	黒光商事(国産)	フローズンゼリー	愛媛県	干しブドウ	カリフォルニア	えんどう	千葉県	ふり	鹿児島県		いちごミルク	デリー					
	パン粉(乳なし)	黒光商事	星型杏仁豆腐	黒光商事	みかん	神奈川県	さくらめ	千葉県	あさり	熊本県		飲むヨーグルト	原田乳業					
	白玉	玉三	国産りんごのたけ	日東ベスト	みかん缶	長崎県	大豆	北海道	えび	ミャンマー		サラダチーズ	オーストラリア・日本					
	ぎょうざの皮	三立	シャベット	セイビコー(国産)	りんご	青森県	京がんも	つぎき浜藤	イカ	ペルー		短冊チーズ	QBB					
	春巻きの皮	三立	いちごのアイス	ロッテ	リンゴ缶	青森県	白みそ	宮城県	タコ	岩手県		粉チーズ	QBB					
	シュウマイの皮	三立			ネーブル	広島県	金時うすら豆	北海道	かまぼこ	つぎき浜藤		粉チーズ	QBB					
	雑穀	日本・タイ産	★ さやいんげん	茨城県	オレンジジュース	愛媛・農協	いんげん豆	北海道	焼き竹輪	つぎき浜藤		フロセスチーズ	QBB					
	ちくわぶ	瀬間商店	かぶ	千葉県	黄桃缶	山形県	花豆	長野県	ちりめんじやこ	兵庫県		クリームチーズ	ニューブランド					
	もち米	山形県	セロリ	静岡県	白桃缶	天狗(長野)	ぎんなん	天狗・愛知県	ソナ	愛知県		クリームチーズ	協同乳業					
	★ 押し麦	カナダ産・日本精米	にら	茨城県	いよかん	愛媛県	うぐいす豆	長野県	でんぷ	東京・勝木		スライスチーズ	オランダ					
穀類	ほうとううどん	オオタケ・シリヤ・日本	かぼちゃ	鹿児島県	さくらんぼ	山形県	蒸し大豆	三重県	くげ	インドネシア		棒チーズ	QBB					
	ソフトフランスパン	竹島製パン	カリフラワー	埼玉県	小玉すいか	茨城県	豆乳飲料	大塚チルド	さんま	北海道		カルピス	カルピス					
	ピーマン	神戸・ケンミンPK	かんぴょう	栃木県	メロン	茨城県	きな粉	北海道	さくらえび	台湾		プレーンヨーグルト	中沢					
	麩	大阪	キャベツ	茨城県	ブラッドオレンジ	愛媛県	八丁味噌	愛知県	干しむきえび	ミャンマー		生クリーム	協同乳業					
	バターロール	竹島製パン	きゅうり	埼玉県	清見オレンジ	愛媛県	焼き豆腐	佐賀県	ミニフィッシュ	群馬・丸高		コアヨーグルト	ヨーク					
	ミニ肉まん	井村屋	ごぼう	熊本県	ブルーベリー	愛知県	福豆	松川屋	削り節	鹿児島県		ヨーグルト	ヤクルト					
	ミニあんまん	井村屋	しょうが	高知県	ポッカレモン	広島県	ドライひよこ豆	黒光商事	なると	静岡県		カップヨーグルト	ヤクルト					
	マカロニ	学校給食会	だいこん	千葉県	ほんかん	愛媛県			あられほんべん	スズヒロ		フロースヨーグルト	メイト					
	ビタパン	池田食品・東京	たけのこ	愛知県	天草	愛媛県			はんぺん	つぎき浜藤		アイスクリーム	メイト					
	乾燥フンタン	日本製麺KK	★ 玉ねぎ	佐賀県	りんごシャーベット	セイビコー・新潟			かつお	台湾		プリン	メイト					
穀類	ホットケーキMIX	森永kk	とうもろこし	北海道	はるみ	愛媛県	黒ゴマ	名古屋・浜乙女	カラスガイ	アイスランド		シュアアイス	ヒロタ					
	煮しほミックス	旭製粉	トマト	千葉県	びわ	長崎県	アーモンドカル	群馬・丸高食品	ささかまぼこ	つぎき浜藤		シャーベット	セイビコー(国産)					
	キャロットパン	竹島製パン	★ にんじん	千葉県	デコボン	熊本県	白ごま	マコ(東京)	とびつみれ	八丈島		プリンの素	大島食品					
	黒砂糖パン	竹島製パン	ニンニク	青森県	カラーマンダリン	愛媛県	くり	四国	しじみ	青森県		シルキーコッタ	イナ食品					
	揚げ中華めん	鹿児島県	ねぎ	茨城県	冷凍りんご	青森県	ピーナッツ		ほたて	北海道		いちごプリンの素	イナ食品					
	ハンパキンパン	竹島製パン	★ 野沢菜漬	長野県	★ 冷凍みかん	和歌山県	福豆	ヨコイ・愛知県	アミの佃煮	千葉・富士正								
	ペンネ	大塚・奥本製粉	白菜	茨城県	フラム	山梨県	ひなあられ	松川屋・埼玉県	おひょうひらめ	北大西洋								
	ナン	東京・池田食品	パセリ	千葉県	冷凍パン	沖縄県	すりごま	マコ(東京)	いわしつみれ	スズヒロ								
	マーブルパン	竹島製パン	ピーマン	宮城県	目峰	山梨県	アーモンド	QBB	さつまあげ	つぎき浜藤	飲料類	★	麦茶	伊藤園				
	甘納豆パン	竹島製パン	白菜キムチ	学校給食会	グレープジュース	愛媛県	練りごま	マコ(東京)	揚げポール	つぎき浜藤			★	お茶	伊藤園			
ミルクパン	竹島製パン	ブロッコリー	愛媛県	紅まどんだ	愛媛県			さわら	ニューブランド				ココア					
花巻	富強食品	ほうれん草	群馬県	アップルジュース	伊藤園			たらこ	北海道				野菜ジュース	ヤクルト				
カラフル	常陸屋本舗	★ もやし	静岡県	はれひめ	愛媛県			マルレサ	ニューブランド									
パインパン	竹島製パン	レタス	茨城県	みかんシャーベット	セイビコー・新潟			あさりの佃煮	千葉県			★	醤油	正田ようゆ				
リボンマカロニ	バリ	れんこん	茨城県	甘夏柑	熊本県			すずき	ベール			★	薄口しょうゆ	キッコーマン				
ライ麦パン	竹島製パン	切干大根	宮城県	カットパイン	沖縄			目光	茨城県					塩	赤穂			
冷凍中華めん	ピアット	菜飯の素	三島食品	はまさき	佐賀県			カニ風味フレーク	スズヒロ					こしょう	SB食品			
セサミンパン	竹島製パン	冷凍コーン	北海道	きんかん	宮城県			ムロアジ削り節	東京・八丈島			★	みりん	キング				
穀類	★ じゃがいも	鹿児島県	たくあん	鹿児島県	せとか	愛媛県			海老すり身	インドネシア		★	酢	ミツカン				
	冷凍ポテト	アメリカ力	サニーレタス	長野県	美生柑	愛媛県			秋鮭	北海道		★	酒	いそのさわ				
	さつまいも	千葉県	つば漬け	宮城県	ブルーコン	長野県			シーフードMIX	ピアット			ワイン	マンズワイン				
	さといも	埼玉県	がり	栃木県・高知県	あんず缶	ソカサフーズ								中濃ソース	カゴメ			
	★ さんま	埼玉県	ミニトマト	熊本県	おろしりんご缶	ソカサフーズ								ウスターソース	キッコーマン			
	でんぶん	新潟県	ゆず	熊本県	野菜ジュース	ヤクルト								とんかつソース	キッコーマン			
	春菊	新潟県	はるかん	長野県	はるかん	長野県								焼きそばソース	オタフク			
	春菊	熊本県	チンゲン菜	静岡県	夢オレンジ	愛媛県								ケチャップ	カゴメ			
	こんにやく	09/	クリームコーン缶	ソカサフーズ	夢オレンジ	愛媛県								トマトピューレ	カゴメ			
	紫いも	千葉県	枝豆	北海道	みはや	熊本県								トマトペースト	カゴメ			
穀類	ポテトチップス	小池屋	冬瓜	静岡県	カット柿	黒光商事								ホルムマト	カゴメ			
			菜の花	千葉県										ピザソース	カゴメ			
	★ さとう(三温糖)	三井製糖	そら豆	千葉県										ロースハム	カゴメ			
	はちみつ	タイ	オクラ	鹿児島県	★ しめじ	長野県								ポンスレスハム	キュービー			
	水あめ	明治製糖	ゴーヤ	宮城県	えのきたけ	長野県								ベーコン	キュービー			
	グラニュー糖	日新製糖	なす	茨城県	エリンギ	長野県								パンクフルト	クック			
	溶けなし粉砂糖	黒光商事	ホールコーン	北海道	生椎茸	秋田県								ウインナー	クック			
	メープルシロップ	カナダ	ローリー	千葉県	干し椎茸	秋田県								焼餃	クック			
			わけぎ	群馬県	マイタケ	新潟県								ソーサラム	クック			
			カイワレ大根	埼玉県	きくらげ	静岡県・徳和								豚レバー	クック			
油類	★ オリーブ油	イタリア・ギャバ	ふき	愛知県	★ マッシュルーム	学校給食会								ドライスラム	クック			
	ごま油	かどや	アスパラガス	茨城県										とりさき肉	クック			
	サラダ油	日清製油	ズッキーニ	北海道										牛肉	クック			
	バター	日清製油	パプリカ	宮城県										ボークハム	クック			
	大豆白絞油	日清製油	大葉	愛知県										からスープ	クック			
	ごまら油	かどや	★ 小松菜	東京都										シューマイ	クック			
	菜種油	日清製油	グリンピース	茨城県										鮭肉	クック			
	ソフトマリン	黒光商事	水菜	群馬県														
	乳なしマーガリン	黒光商事	みょうが	群馬県														
		ポーソー油																