

五目チャーハン、ワンタンスープ、いちごのアイス、牛乳

黄色は熱になる			緑色は体を整える			赤色は体を作る			働きのある食材です							
本日の食材	食材一覧	メーカー産地	本日の食材	食材一覧	メーカー産地	本日の食材	食材一覧	メーカー産地	本日の食材	食材一覧	メーカー産地	本日の食材	食材一覧	メーカー産地		
穀類	★ 米	北海道	菓子類	シメダケ	大島食品	豆類	干しエリンギ	QBB	魚介類	豆腐	佐賀県	乳類	★ 鶏卵(全卵)	群馬県		
	玄米	北海道		チョコレート	両角		いちご	静岡県		油揚げ	佐賀県		あじ	長崎県	うす子卵	ほしえぬ
	ピタパン	オーストラリア・日本		チョコケーキ	黒光		いちごジャム	両角		生揚げ	新潟・佐賀県		イワシ	千葉県	錦糸卵	キューピー
	冷凍うどん	ピザット		桜もち	紅谷		ラ・フランス	山形県		納豆	白東・埼玉		かつお節	岩手県	厚焼き卵	キューピー
	中華麺	カナダ産・小林食品		かしわもち	紅谷		柿	和歌山県		おから	佐賀県		めかじき	北太西洋		
	スパゲッティ	カナダ・リッチ		クリスマスケーキ	黒光商事		なし	栃木県		赤みそ	宮城県		トラウトサーモン	ノルウェー	★ 牛乳	協同乳業
	食パン	竹島製パン		フレンチスナック	日東ベスト		パイナップル	アルモン・フランス・ドイツ		高野豆腐	カナダ		さば	ノルウェー	コービー牛乳	協同乳業
	丸パン	竹島製パン		ひなあられ	松川屋		パイナップル	タイ産		豆乳	佐賀県		子持ちししゃも	アイスランド	アシッドミルク	ヨーク
	ドックパン	竹島製パン		ゼリー	愛知コーク		バナナ	フィリピン		小豆	北海道		しらす干し	紀州	新シヨア	ヤクルト
	小麦粉	日本製粉・国産		ガトーショコラ	日東ベスト		ぶどう	長野県		ささげ	岡山県		たら	北海道	ヤクルト	ヤクルト
穀類	パン(粉乳なし)	黒光商事	野菜類	フロースズゼリー	愛媛県	果物	えんどう	千葉県	ふり	鹿児島県	いちごミルク	デリー				
	白玉	三立		星型杏仁豆腐	黒光商事		そらまめ	千葉県	あさり	熊本県	飲むヨーグルト	原田乳業				
	きょうざの皮	三立		国産りんごの味	日東ベスト		ササダ	北海道	えび	千葉県	サタチーズ	オーストラリア・日本				
	春巻きの皮	三立		シャベット	セイコー(国産)		京がんも	つぎ浜藤	イカ	ベルー	短冊チーズ	QBB				
	シュウマイの皮	三立		★ いちごのアイス	ロッテ		リンゴ缶	青森県	白みそ	宮城県	粉チーズ	QBB				
	雑穀	日本・タイ産			ネーブル		広島県	金時うすら豆	北海道	かまぼこ	つぎ浜藤	ピザチーズ	QBB			
	ちくわぶ	瀬間商店		★ さやいんげん	沖縄県		オレンジジュース	愛媛・農協	いんげん豆	北海道	焼き竹輪	つぎ浜藤	プロセスチーズ	QBB		
	もち米	山形県		かぶ	千葉県		黄桃缶	山形県	花豆	長野県	ちりめんじゃこ	兵庫県	クリームチーズ	ニューブランド		
	押し麦	カナダ産・日本製粉		セロリ	静岡県		白桃缶	天狗(長野)	ぎんなん	天狗・愛知県	ツナ	愛知県	カッテージチーズ	協同乳業		
	ほうとううどん	オーストラリア・日本		には	茨城県		いよかん	愛媛県	うぐいす豆	長野県	でんぶ	東京・勝木	スライスチーズ	オランダ		
穀類	ソフトフランスパン	竹島製パン	かぼちゃ	沖縄県	さくらんぼ	山形県	蒸し大豆	三重県	くらげ	インドネシア	棒チーズ	QBB				
	ピーマン	神戸・ケムミンKK	カリフラワー	埼玉県	小豆すいかん	茨城県	豆乳飲料	大塚チルド	さんま	北海道	カルピス	カルピス				
	麺	大阪	かんぴょう	栃木県	メロン	茨城県	きな粉	北海道	さくらえび	台湾	プレーンヨーグルト	中沢				
	バターロール	竹島製パン	キャベツ	茨城県	ブラッドオレンジ	愛媛県	ハチ味噌	愛知県	干しむきえび	ミャンマー	生クリーム	協同乳業				
	ミニ肉まん	井村屋	きゅうり	埼玉県	清見オレンジ	愛媛県	焼き豆腐	佐賀県	ミニフィッシュ	群馬・丸高	コアヨーグルト	ヨーク				
	ミニあんまん	井村屋	こぼろ	熊本県	ブルーベリー	愛知県	福豆	松川屋	削り節	鹿児島県	ヨーグルト	ヤクルト				
	マカロニ	学校給食会	★ しょうが	高知県	ポッカレモン	広島県	なると	静岡県	カップdeヤクルト	ヤクルト						
	ピタパン	池田食品・東京	だいこん	千葉県	ほんかん	愛媛県	あらはんべん	スズヒロ	ローズヨーグルト	メイトー						
	★ 乾燥ワタ	日本製粉KK	たけのこ	愛知県	★ 天草	愛媛県	はんぺん	つぎ浜藤	アイスクリーム	メイトー						
	★ ホットケーキミックス	森永kk	玉ねぎ	佐賀県	りんごシャベット	セイコー(新潟)	かつお	台湾	シューアイス	ヒロタ						
穀類	★ 蒸しパンミックス	旭製粉	とうもろこし	北海道	はるみ	愛媛県	黒ゴマ	名古屋・浜乙女	カラスガイ	アイスランド	シャベット	セイコー(国産)				
	★ キャロットパン	竹島製パン	トマト	千葉県	ひわ	長崎県	アーモンドカル	群馬・丸高食品	プリン	アイスランド	プリン	大島食品				
	★ 黒砂糖パン	竹島製パン	にんじん	千葉県	デコポン	熊本県	白ごま	マコト(東京)	とびつみれ	八丈島	杏仁豆腐の素	大島食品				
	★ 揚げ中華まん	鹿児島県	ニンニク	青森県	カラマンダリン	愛媛県	くろ	四国	しじみ	青森県	イナ食品	イナ食品				
	★ パンプキンパン	竹島製パン	ねぎ	茨城県	冷凍りんご	青森県	ピーナッツ	福豆	ほて	北海道	いちごプリンの素	イナ食品				
	★ ペンネ	大阪・奥本製粉	★ 野沢菜漬	長野県	冷凍みかん	和歌山県	ひなあられ	松川屋・埼玉	アミの佃煮	千葉・富士正						
	★ ナン	東京・池田食品	★ 白米	茨城県	プラム	山梨県	すりごま	マコト(東京)	おひょうひらめ	北太西洋						
	★ マーブルパン	竹島製パン	★ パセリ	千葉県	冷凍パイ	沖縄県	アーモンド	QBB	いわしつみれ	スズヒロ						
	★ 甘納豆パン	竹島製パン	★ ビーサン	宮崎県	目峰	宮崎県	練りごま	マコト(東京)	さつまあげ	つぎ浜藤	★ 麦茶	伊藤園				
	★ ミルクパン	竹島製パン	白菜キムチ	学校給食会	グレープジュース	愛媛県	揚げボール	つぎ浜藤	揚げボール	つぎ浜藤	★ お茶	伊藤園				
穀類	花巻	富強食品	プロコロ	愛媛県	紅まどな	愛媛県	さらわ	ニュージャランド	さらわ	北海道	★ ココア					
	カラフル	常陸屋本舗	ほうれん草	群馬県	アップルジュース	伊藤園	たらこ	北海道	たらこ	北海道	★ 野菜ジュース	ヤクルト				
	パイナップル	竹島製パン	もやし	静岡県	はれひめ	愛媛県	メルルーサ	ニュージャランド	メルルーサ	ニュージャランド						
	リボンマカロニ	バリラ	レタス	茨城県	みかんシャベット	セイコー(新潟)	あさりの佃煮	千葉県	あさりの佃煮	千葉県	★ 醤油	正田ようゆ				
	★ ライ麦パン	竹島製パン	れんこん	茨城県	甘夏柑	熊本県	すずき	ペルー	すずき	ペルー	★ 薄肉しょうゆ	キッコーマン				
	★ 冷凍中華めん	ピザット	切干大根	宮崎県	カッパパン	沖縄県	目光	茨城県	目光	茨城県	★ 塩	赤穂				
	★ セサミンパン	竹島製パン	菜飯の素	三島食品	はまさき	佐賀県	カンミ	スズヒロ	カンミ風味フレーク	スズヒロ	★ しょうゆ	SB食品				
			きんかん	宮崎県	はまさき	佐賀県	カンミ	スズヒロ	カンミ風味フレーク	スズヒロ	★ しょうゆ	SB食品				
			せとか	愛媛県	はまさき	佐賀県	カンミ	スズヒロ	カンミ風味フレーク	スズヒロ	★ しょうゆ	SB食品				
			美生柑	愛媛県	はまさき	佐賀県	カンミ	スズヒロ	カンミ風味フレーク	スズヒロ	★ しょうゆ	SB食品				
穀類			ブルー	長野県	はまさき	佐賀県	カンミ	スズヒロ	カンミ風味フレーク	スズヒロ	★ しょうゆ	SB食品				
			あんず缶	ソカサフーズ	はまさき	佐賀県	カンミ	スズヒロ	カンミ風味フレーク	スズヒロ	★ しょうゆ	SB食品				
			おろしりんご缶	ソカサフーズ	はまさき	佐賀県	カンミ	スズヒロ	カンミ風味フレーク	スズヒロ	★ しょうゆ	SB食品				
			野菜ジュース	ヤクルト	はまさき	佐賀県	カンミ	スズヒロ	カンミ風味フレーク	スズヒロ	★ しょうゆ	SB食品				
			はるかん	宮崎県	はまさき	佐賀県	カンミ	スズヒロ	カンミ風味フレーク	スズヒロ	★ しょうゆ	SB食品				
			きんかん	宮崎県	はまさき	佐賀県	カンミ	スズヒロ	カンミ風味フレーク	スズヒロ	★ しょうゆ	SB食品				
			せとか	愛媛県	はまさき	佐賀県	カンミ	スズヒロ	カンミ風味フレーク	スズヒロ	★ しょうゆ	SB食品				
			美生柑	愛媛県	はまさき	佐賀県	カンミ	スズヒロ	カンミ風味フレーク	スズヒロ	★ しょうゆ	SB食品				
			ブルー	長野県	はまさき	佐賀県	カンミ	スズヒロ	カンミ風味フレーク	スズヒロ	★ しょうゆ	SB食品				
			あんず缶	ソカサフーズ	はまさき	佐賀県	カンミ	スズヒロ	カンミ風味フレーク	スズヒロ	★ しょうゆ	SB食品				
穀類			おろしりんご缶	ソカサフーズ	はまさき	佐賀県	カンミ	スズヒロ	カンミ風味フレーク	スズヒロ	★ しょうゆ	SB食品				
			野菜ジュース	ヤクルト	はまさき	佐賀県	カンミ	スズヒロ	カンミ風味フレーク	スズヒロ	★ しょうゆ	SB食品				
			はるかん	宮崎県	はまさき	佐賀県	カンミ	スズヒロ	カンミ風味フレーク	スズヒロ	★ しょうゆ	SB食品				
			きんかん	宮崎県	はまさき	佐賀県	カンミ	スズヒロ	カンミ風味フレーク	スズヒロ	★ しょうゆ	SB食品				
			せとか	愛媛県	はまさき	佐賀県	カンミ	スズヒロ	カンミ風味フレーク	スズヒロ	★ しょうゆ	SB食品				
			美生柑	愛媛県	はまさき	佐賀県	カンミ	スズヒロ	カンミ風味フレーク	スズヒロ	★ しょうゆ	SB食品				
			ブルー	長野県	はまさき	佐賀県	カンミ	スズヒロ	カンミ風味フレーク	スズヒロ	★ しょうゆ	SB食品				
			あんず缶	ソカサフーズ	はまさき	佐賀県	カンミ	スズヒロ	カンミ風味フレーク	スズヒロ	★ しょうゆ	SB食品				
			おろしりんご缶	ソカサフーズ	はまさき	佐賀県	カンミ	スズヒロ	カンミ風味フレーク	スズヒロ	★ しょうゆ	SB食品				
			野菜ジュース	ヤクルト	はまさき	佐賀県	カンミ	スズヒロ	カンミ風味フレーク	スズヒロ	★ しょうゆ	SB食品				
穀類			はるかん	宮崎県	はまさき	佐賀県	カンミ	スズヒロ	カンミ風味フレーク	スズヒロ	★ しょうゆ	SB食品				
			きんかん	宮崎県	はまさき	佐賀県	カンミ	スズヒロ	カンミ風味フレーク	スズヒロ	★ しょうゆ	SB食品				
			せとか	愛媛県	はまさき	佐賀県	カンミ	スズヒロ	カンミ風味フレーク	スズヒロ	★ しょうゆ	SB食品				
			美生柑	愛媛県	はまさき	佐賀県	カンミ	スズヒロ	カンミ風味フレーク	スズヒロ	★ しょうゆ	SB食品				
			ブルー	長野県	はまさき	佐賀県	カンミ	スズヒロ	カンミ風味フレーク	スズヒロ	★ しょうゆ	SB食品				
			あんず缶	ソカサフーズ	はまさき	佐賀県	カンミ	スズヒロ	カンミ風味フレーク	スズヒロ	★ しょうゆ	SB食品				
			おろしりんご缶	ソカサフーズ	はまさき	佐賀県	カンミ	スズヒロ	カンミ風味フレーク	スズヒロ	★ しょうゆ	SB食品				
			野菜ジュース	ヤクルト	はまさき	佐賀県	カンミ	スズヒロ	カンミ風味フレーク	スズヒロ	★ しょうゆ	SB食品				
			はるかん	宮崎県	はまさき	佐賀県	カンミ	スズヒロ	カンミ風味フレーク	スズヒロ	★ しょうゆ	SB食品				
			きんかん	宮崎県	はまさき	佐賀県	カンミ	スズヒロ	カンミ風味フレーク	スズヒロ	★ しょうゆ	SB食品				
穀類			せとか	愛媛県	はまさき	佐賀県	カンミ	スズヒロ	カンミ風味フレーク	スズヒロ	★ しょうゆ	SB食品				
			美生柑	愛媛県	はまさき	佐賀県	カンミ	スズヒロ	カンミ風味フレーク	スズヒロ	★ しょうゆ	SB食品				
			ブルー	長野県	はまさき	佐賀県	カンミ	スズヒロ	カンミ風味フレーク	スズヒロ	★ しょうゆ	SB食品				
			あんず缶	ソカサフーズ	はまさき	佐賀県	カンミ	スズヒロ	カンミ風味フレーク	スズヒロ	★ しょうゆ	SB食品				
			おろしりんご缶	ソカサフーズ	はまさき	佐賀県	カンミ	スズヒロ	カンミ風味フレーク	スズヒロ	★ しょうゆ	SB食品				
			野菜ジュース	ヤクルト	はまさき	佐賀県	カンミ	スズヒロ	カンミ風味フレーク	スズヒロ	★ しょうゆ	SB食品				
			はるかん	宮崎県	はまさき	佐賀県	カンミ	スズヒロ	カンミ風味フレーク	スズヒロ	★ しょうゆ	SB食品				
			きんかん	宮崎県	はまさき	佐賀県	カンミ	スズヒロ	カンミ風味フレーク	スズヒロ	★ しょうゆ	SB食品				
			せとか	愛媛県	はまさき	佐賀県	カンミ	スズヒロ	カンミ風味フレーク	スズヒロ	★ しょうゆ	SB食品				
			美生柑	愛媛県	はまさき	佐賀県	カンミ	スズヒロ	カンミ風味フレーク	スズヒロ	★ しょうゆ	SB食品				
穀類			ブルー	長野県	はまさき	佐賀県	カンミ	スズヒロ	カンミ風味フレーク	スズヒロ	★ しょうゆ	SB食品				
			あんず缶	ソカサフーズ	はまさき	佐賀県	カンミ	スズヒロ	カンミ風味フレーク	スズヒロ	★ しょうゆ	SB食品				
			おろしりんご缶	ソカサフーズ	はまさき	佐賀県	カンミ	スズヒロ	カンミ風味フレーク	スズヒロ	★ しょうゆ	SB食品				
			野菜ジュース	ヤクルト	はまさき	佐賀県	カンミ	スズヒロ	カンミ風味フレーク	スズヒロ	★ しょうゆ	SB食品				
			はるかん	宮崎県	はまさき	佐賀県	カンミ	スズヒロ	カンミ風味フレーク	スズヒロ	★ しょうゆ	SB食品				
			きんかん	宮崎県	はまさき	佐賀県	カンミ	スズヒロ	カンミ風味フレーク	スズヒロ	★ しょうゆ	SB食品				
			せとか	愛媛県	はまさき	佐賀県	カンミ	スズヒロ	カンミ風味フレーク	スズヒロ	★ しょうゆ	SB食品				
			美生柑	愛媛県	はまさき	佐賀県	カンミ	スズヒロ	カンミ風味フレーク	スズヒロ	★ しょうゆ	SB食品				
			ブルー	長野県	はまさき	佐賀県	カンミ	スズヒロ	カンミ風味フレーク	スズヒロ	★ しょうゆ	SB食品				
			あんず缶	ソカサフーズ	はまさき	佐賀県	カンミ	スズヒロ	カンミ風味フレーク	スズヒロ	★ しょうゆ	SB食品				
穀類			おろしりんご缶	ソカサフーズ	はまさき	佐賀県	カンミ	スズヒロ	カンミ風味フレーク	スズヒロ	★ しょうゆ	SB食品				
			野菜ジュース	ヤクルト	はまさき	佐賀県	カンミ	スズヒロ	カンミ風味フレーク	スズヒロ	★ しょうゆ	SB食品				
			はるかん	宮崎県	はまさき	佐賀県	カンミ	スズヒロ	カンミ風味フレーク	スズヒロ	★ しょうゆ	SB食品				
			きんかん	宮崎県	はまさき	佐賀県	カンミ	スズヒロ	カンミ風味フレーク	スズヒロ	★ しょうゆ	SB食品				
			せとか	愛媛県	はまさき	佐賀県	カンミ	スズヒロ	カンミ風味フレーク	スズヒロ	★ しょうゆ	SB食品				
			美生柑	愛媛県	はまさき	佐賀県	カンミ	スズヒロ	カンミ風味フレーク	スズヒロ	★ しょうゆ	SB食品				
			ブルー	長野県	はまさき	佐賀県	カンミ	スズヒロ	カンミ風味フレーク	スズヒロ	★ しょうゆ	SB食品				
			あんず缶	ソカサフーズ	はまさき	佐賀県	カンミ	スズヒロ	カンミ風味フレーク	スズヒロ	★ しょうゆ	SB食品				
			おろしりんご缶	ソカサフーズ	はまさき	佐賀県	カンミ	スズヒロ	カンミ風味フレーク	スズヒロ	★ しょうゆ	SB食品				
			野菜ジュース	ヤクルト	はまさき	佐賀県	カンミ	スズヒロ	カンミ風味フレーク	スズヒロ	★ しょうゆ	SB食品				
穀類			はるかん	宮崎県	はまさき	佐賀県	カンミ	スズヒロ	カンミ風味フレーク	スズヒロ	★ しょうゆ	SB食品				
			きんかん	宮崎県	はまさき	佐賀県	カンミ	スズヒロ	カンミ風味フレーク	スズヒロ	★ しょうゆ	SB食品				
			せとか	愛媛県	はまさき	佐賀県	カンミ	スズヒロ	カンミ風味フレーク	スズヒロ	★ しょうゆ	SB食品				
			美生柑	愛媛県	はまさき	佐賀県	カンミ	スズヒロ	カンミ風味フレーク	スズヒロ	★ しょうゆ	SB食品				
			ブルー	長野県	はまさき	佐賀県	カンミ	スズヒロ	カンミ風味フレーク	スズヒロ	★ しょうゆ	SB食品				
			あんず缶	ソカサフーズ	はまさき	佐賀県	カンミ	スズヒロ	カンミ風味フレーク	スズヒロ	★ しょうゆ	SB食品				
			おろしりんご缶	ソカサフーズ	はまさき	佐賀県	カンミ	スズヒロ	カンミ風味フレーク	スズヒロ	★ しょうゆ	SB食品				
			野菜ジュース	ヤクルト	はまさき	佐賀県	カンミ	スズヒロ	カンミ風味フレーク	スズヒロ	★ しょうゆ	SB食品				
			はるかん	宮崎県	はまさき	佐賀県	カンミ	スズヒロ	カンミ風味フレーク	スズヒロ	★ しょうゆ	SB食品				
			きんかん	宮崎県	はまさき	佐賀県	カンミ	スズヒロ	カンミ風味フレーク	スズヒロ	★ しょうゆ	SB食品				
穀類			せとか	愛媛県	はまさき	佐賀県	カンミ	スズヒロ	カンミ風味フレーク	スズヒロ	★ しょうゆ	SB食品				
			美生柑	愛媛県	はまさき	佐賀県	カンミ	スズヒロ	カンミ風味フレーク	スズヒロ	★ しょうゆ	SB食品				
			ブルー	長野県	はまさき	佐賀県	カンミ	スズヒロ	カンミ風味フレーク	スズヒロ	★ しょうゆ	SB食品				
			あんず缶	ソカサフーズ	はまさき	佐賀県	カンミ	スズヒロ	カンミ風味フレーク	スズヒロ	★ しょうゆ	SB食品				
			おろしりんご缶	ソカサフーズ	はまさき	佐賀県	カンミ	スズヒロ	カンミ風味フレーク	スズヒロ	★ しょうゆ	SB食品				
			野菜ジュース	ヤクルト	はまさき	佐賀県	カンミ	スズヒロ	カンミ風味フレーク	スズヒロ	★ しょうゆ	SB食品				
			はるかん	宮崎県	はまさき	佐賀県										