

鮭と卵のちらし寿司、がり、のっぺい汁、大豆とさつま芋のあまから、レッドメロン、牛乳

黄色は熱になる			緑色は体を整える			赤色は体を作る			働きのある食材です												
本日の食材	食材一覧	メーカー産地	本日の食材	食材一覧	メーカー産地	本日の食材	食材一覧	メーカー産地	本日の食材	食材一覧	メーカー産地	本日の食材	食材一覧	メーカー産地							
穀類	★ 米	北海道		シメダケ・アユ	大島食品		干しシイタケ	QBB	豆類	豆腐	佐賀県	魚介類	あじ	長崎県	乳類	鶏卵(全卵)	群馬県				
	玄米	北海道		チョコレート	両角		いちじこジャム	静岡県		★	油揚げ		佐賀県			あなご	鳥取県		うす卵	ほしえぬ	
	ピタパン	オーストラリア・日本		チョコケーキ	黒光		生揚げ	新潟・佐賀県			納豆		白・東・埼玉			イロシ	千葉県		錦糸卵	キューピー	
	生うどん	宮原製麺		桜もち	紅谷		ラ・フランス	山形県			おから		佐賀県			かつお節	岩手県	★	厚焼き卵	キューピー	
	冷凍うどん	ピアット		かしわもち	紅谷		柿	和歌山県			赤みそ		宮城県			めかじき	北・西・洋				
	中華麺	カナダ産・小林食品	菓子類	クリスマスケーキ	黒光商事		なし	栃木県		果物類	高野豆腐		カナダ	★		トラウトサーモン	ノルウェー	★	牛乳	協同乳業	
	スパゲッティ	カナダ・パッチ		フレンチスナック	日東ベスト		バナナ	フィリピン					さば	ノルウェー			コービー牛乳	協同乳業			
	食パン	竹島製パン		ひなあられ	松川屋		バナナ	フィリピン					子持ちししゃも	アイスランド			アシッドミルク	ヨーク			
	丸パン	竹島製パン		ゼリー	愛知・ヨーク		ぶどう	長野県					しらす干し	紀州			新ショア	ヤクルト			
	ドックパン	竹島製パン		ガトーショコラ	日東ベスト		千し豆腐	カリフォルニア					たら	北海道			ヤクルト	ヤクルト			
小麦粉	日本製粉・国産	フロアーズゼリー		愛媛県		みかん	神奈川県		ぶり		鹿児島県		いちごミルク	デリー							
パン粉(乳なし)	黒光商事	星型杏仁豆腐		黒光商事		みかん缶	長崎県		あさり		熊本県		飲むヨーグルト	原田乳業							
白玉	玉三	国産りんごのたけ		日東ベスト		りんご	青森県		えび		ミャンマー		ササチチーズ	オーストラリア・日本							
ぎょうざの皮	三立	シャベット		セイビコー(国産)		りんご缶	青森県		イカ		ペルー		塩干チーズ	QBB							
春巻きの皮	三立					リンゴ缶	青森県		白みそ		宮城県		粉チーズ	QBB							
シウマイの皮	三立				ネーブル	広島県		金時うすら豆	北海道		かまぼこ	つぎは浜藤									
野菜類	雑穀	日本・タイ産		さやいんげん	沖縄県		オレンジジュース	愛媛・農協	果物類	いんげん豆	北海道	魚介類	焼き竹輪	つぎは浜藤	飲料類	プロセスチーズ	QBB				
	ちくわぶ	瀬間商店		かぶ	千葉県		黄桃缶	山形県			花豆		長野県			ちりめんじゃこ	兵庫県		クリームチーズ	ニューブランド	
	もち米	山形県		セロリ	静岡県		白桃缶	天狗(長野)			ぎんなん		天狗・愛知県			ツナ	愛知県		カップチーズ	協同乳業	
	押し麦	カナダ産・日本精麦		にら	茨城県		いよかん	愛媛県			うぐいす豆		長野県			でんぶ	東京・勝木		スライスチーズ	オランダ	
	ほうとううどん	オーストラリア・日本		かぼちゃ	鹿児島県		さくらんぼ	山形県			蒸し大豆		三重県			くらげ	インドネシア		棒チーズ	QBB	
	ソフトフランスパン	竹島製パン		カリフラワー	埼玉県		小玉すし	茨城県			豆乳飲料		大塚チルド			さんま	北海道		カルピス	カルピス	
	ピーマン	神戸・ウモンKPK		かんぴょう	栃木県	★	メロン	茨城県			さくらんぼ		北海道			さらんぴ	台湾		プレーンヨーグルト	中沢	
	麴	大阪		キャベツ	茨城県		ブラッドオレンジ	愛媛県			八丁味噌		愛知県			干しむきえび	ミャンマー		生クリーム	協同乳業	
	バターロール	竹島製パン	★	きゅうり	埼玉県		清見オレンジ	愛媛県			焼き豆腐		佐賀県	肉類		★	ミニフィッシュ	群馬・丸高		コアアヨーグルト	ヨーク
	ミニ肉まん	井村屋		ごぼう	熊本県		ブルーベリー	愛知県			福豆		松川屋					削り節	鹿児島県		ヨーグルト
ミニあんまん	井村屋		しょうが	高知県		ポッカレモン	広島県		ドライひよこ豆	黒光商事			なると		静岡県		カップdeヤクルト	ヤクルト			
マカロニ	学校給食会	★	だいこん	千葉県		ほんかん	愛媛県						あらははんぺん		スズヒロ		フォーヨーグルト	メイト			
ピタパン	池田食品・東京		たけのこ	愛知県		天草	愛媛県						はんぺん		つぎは浜藤		アイスクリーム	メイト			
乾燥フンタン	日本製麺KPK		玉ねぎ	佐賀県		りんご・シャベット	セイビコー・新潟						かつお		台湾		プリン	メイト			
ホットケーキMIX	森永KK		とうもろこし	北海道		はるみ	愛媛県		黒ゴマ	名古屋・浜乙女			カラスガイ		アイスランド		シューアイス	ヒロタ			
蒸しパンミックス	旭製粉		トマト	千葉県		びわ	長崎県		アーモンドカル	群馬・丸高食品			ささかぼ		つぎは浜藤		シャーベット	セイビコー(国産)			
キャロットパン	竹島製パン	★	にんじん	千葉県		デコポン	熊本県		白ごま	マコト(東京)			とびつみれ		八丈島		プリン	大島食品			
黒砂糖パン	竹島製パン		ニンニク	青森県		カラマンダリン	愛媛県		くじら	四国			しじみ		青森県		シルキーコッ	イナ食品			
揚げ中華めん	鹿児島県	★	ねぎ	茨城県		冷凍りんご	青森県		ピーナッツ				はたて	北海道		いちごプリン	イナ食品				
パンパシパン	竹島製パン		野菜菜漬	長野県		冷凍みかん	和歌山県	雑穀類	福豆	ヨコイ・愛知県	肉類		アミの佃煮	千葉・富士正							
ペンネ	大阪・農本製粉		白菜	茨城県		ブラム	山梨県			ひなあられ		松川屋・埼玉県			おひょうしらめ	北・西・洋					
ナン	東京・池田食品		パセリ	千葉県		冷凍パイン	沖縄県			すりごま		マコト(東京)			いわしつみれ	スズヒロ	調味料類	★	麦茶	伊藤園	
マーブルパン	宮崎県		ピーマン	宮崎県		日峰	山梨県			アーモンド		QBB			さつまあげ	つぎは浜藤			★	お茶	伊藤園
甘納豆パン	竹島製パン		白菜キムチ	学校給食会		グレープジュース	愛媛県			練りごま		マコト(東京)			揚げボール	つぎは浜藤			★	ココア	
ミルクパン	竹島製パン		ブロccoli	愛媛県		紅まどんな	愛媛県								さわら	ニュージーランド			★	野菜ジュース	ヤクルト
花巻	常陸食品		ほうれん草	群馬県		アップルジュース	伊藤園								たらこ	北海道					
カラフル	常陸屋本舗		もやし	静岡県		はれひめ	愛媛県								メルルーサ	ニュージーランド			★	醤油	正田しやうゆ
ハインパン	竹島製パン		レタス	茨城県		みかんシャベット	セイビコー・新潟								あさりの佃煮	千葉県			★	薄口しやうゆ	キッコーマン
リボンマカロニ	パリア		れんこん	茨城県		甘夏柑	熊本県								すずき	ペルー			★	塩	赤穂
ライ麦パン	竹島製パン		切干大根	宮崎県		カットパイン	沖縄						目光	茨城県		★		しょう	SB食品		
冷凍中華めん	ピアット		菜飯の素	三島食品		はまさき	佐賀県						カニ風味フレーク	スズヒロ		★		みりん	キング		
セサミパン	竹島製パン		冷凍コーン	北海道		きんかん	宮崎県						ムロロジ削り節	東京・八丈島		★	酢	ミツカン			
			たくあん	鹿児島県		せとこ	愛媛県						海老すり身	インドネシア		★	酒	いそのさわ			
			サニーレタス	長野県		美生柑	愛媛県						秋鮭	北海道		★	ワイン	マンズワイン			
			つぼ漬け	宮崎県		ブルー	長野県						シーフードMIX	ピアット			中濃ソース	カゴメ			
いもでん粉	★	じゃがいも	鹿児島県		がり	熊本県・高知県		ツカサフーズ				肉類									
	★	冷凍ポテト	アメリカ		ミニトマト	熊本県		ツカサフーズ						★	豚肉	秋田県					
	★	さつま芋	千葉県		ゆず	熊本県		おろしりんご缶	ツカサフーズ						とり	鹿児島県					
	★	さといも	埼玉県		ゆず	熊本県		野菜ジュース	ヤクルト						鶏ガラ	平和食品					
	★	でんぶ	北海道		春菊	新潟県		はるか	長崎県						豚骨	平和食品					
	★	春雨	熊本県		チンゲン菜	静岡県		カットりんご	黒光商事						ロースハム	茨城・群馬・千葉					
	★	こんにやく	09/		クリームコーン缶	ツカサフーズ		夢オレンジ	愛媛県						ポンスハム	茨城・群馬・千葉					
		紫いも	千葉県		枝豆	北海道		みはや	熊本県						ベーコン	茨城・群馬・千葉					
		ポテトチップス	小池屋		冬瓜	静岡県		カット柿	黒光商事						フランクフルト	埼玉県					
					菜の花	千葉県									ウインナー	茨城・群馬・千葉					
砂糖甘味類	★	さと(三温糖)	三井製糖		そら豆	千葉県						肉類		豚肉	秋田県						
		はちみつ	タイ		オクラ	鹿児島県	★	しめじ	長野県						と	鹿児島県					
		水あめ	明治製		ゴーヤ	宮崎県		えのきたけ	長野県						鶏ガラ	平和食品					
		グラニュー糖	日新製糖		なす	茨城県		エリンギ	長野県						豚骨	平和食品					
		溶けなし粉砂糖	黒光商事		ホールコーン	北海道		生椎茸	秋田県						ロースハム	茨城・群馬・千葉					
		メープルシロップ	カナダ		ローリエ	ギャパン		干し椎茸	宮崎県						ポンスハム	茨城・群馬・千葉					
					わけぎ	群馬県		マイタケ	新潟県						ウインナー	茨城・群馬・千葉					
					カイワレ大根	埼玉県		きくらげ	静岡県・徳和						豚肉	秋田県					
					ふき	愛知県		きめこ	群馬県						ソーセージ	東京都・東新					
					アスパラガス	茨城県		マッシュルーム	学校給食会						豚肉	鳥取県					
油脂類	★	オリーブ油	イタリア・ギャバ		ズッキー	北海道						肉類		牛肉	鳥取県						
	★	ごま油	かどや		パプリカ	宮崎県									鶏肉	東京都					
	★	サラダ油	日清製油		大葉	愛知県									ボークハム	茨城・埼玉					
		バター	日清製油		小松菜	埼玉県	★								からスープ	東京都					
		大豆白絞油	日清製油		グリンピース	千葉県									シューマイ	ピアット					
		ごまら油	かどや		水菜	茨城県									鰯肉	黒光商事					
	★	菜種油	日清製油		みょうが	群馬県									牛肉	鳥取県					
		ソフトマリン	黒光商事												からスープ	東京都					
		乳なしマーガリン	黒光商事												シューマイ	ピアット					
															鰯肉	黒光商事					