

玄米ごはん、つぼ漬け、スコッチエッグ、ケチャップ、生あげの味噌汁、小玉すいか、ジョアプレーン

黄色は熱になる			緑色は体を整える			赤色は体を作る			働きのある食材です						
本日の食材	食材一覧	メーカー産地	本日の食材	食材一覧	メーカー産地	本日の食材	食材一覧	メーカー産地	本日の食材	食材一覧	メーカー産地	本日の食材	食材一覧	メーカー産地	
穀類	★ 米	北海道	★ シメダケ	大島食品		★ 干しエリンギ	QBB		★ 豆腐	佐賀県		★ あじ	長崎県	★ 鶏卵(全卵)	群馬県
	★ 玄米	北海道	★ チョコレート	両角		★ いちご	静岡県		★ 油揚げ	佐賀県		★ あなご	鳥取県	★ うずら卵	ほしめ
	★ ビタミン	オーストラリア・日本	★ チョウケキ	黒光		★ いちじく	岡山県		★ 納豆	新潟・佐賀県		★ イワシ	千葉県	★ 錦糸卵	キュービー
	★ 生うどん	宮原製麺	★ 桜もち	紅谷		★ ラ・フランス	山形県		★ 納豆	白東・埼玉		★ かつお節	岩手県	★ 厚焼き卵	キュービー
	★ 冷凍うどん	ピアット	★ かしわもち	紅谷		★ 柿	和歌山県		★ おくら	佐賀県		★ めかじ	北広島		
	★ 中華麺	カナダ産・小林食品	★ クリスマスケーキ	黒光商事		★ なし	栃木県		★ 赤みそ	宮城県		★ トラウトサーモン	ノルウェー	★ 牛乳	協同乳業
	★ スパゲッティ	カナダ・パッチ	★ フレンスクレープ	日東ベスト		★ バイナツフル	アルゼンチン・アメリカ		★ 高野豆腐	カナダ		★ さば	ノルウェー	★ コービー牛乳	協同乳業
	★ パン	竹島製パン	★ ひなあられ	松川屋		★ バイナツ	タイ産		★ 豆乳	佐賀県		★ 子持ちししゃも	アイスランド	★ アシドミルク	ヨーク
	★ 丸パン	竹島製パン	★ ゼリー	愛知コーク		★ パナナ	フィリピン		★ 小豆	北海道		★ しらす干し	紀州	★ ジョア	ヤクルト
	★ ドックパン	竹島製パン	★ ガトーショコラ	愛媛県		★ ぶどう	長野県		★ ささげ	岡山県		★ たら	北海道	★ ヤクルト	ヤクルト
野菜類	★ 小麦粉	日東製粉(国産)	★ フローズンセリ	愛媛県		★ 干しエリンギ	カリフォルニア		★ えんどう	千葉県		★ ぶり	鹿児島県	★ いちじく	デリー
	★ パン粉(乳なし)	黒光商事	★ 星型杏仁豆腐	黒光商事		★ みかん	神奈川県		★ そらまめ	千葉県		★ あさり	熊本県	★ 飲むヨーグルト	原田乳業
	★ 白玉	玉三	★ 国産りんごの皮	日東ベスト		★ みかん缶	長崎県		★ 大豆	北海道		★ えび	ミャンマー	★ サラダチーズ	オーストラリア・日本
	★ ぎょうざの皮	三立	★ シャベット	セイコー(国産)		★ りんご	青森県		★ 京がんも	つきじ浜藤		★ イカ	岩手県	★ 短冊チーズ	QBB
	★ 春巻きの皮	三立	★ いちごのアイス	ロッテ		★ リンゴ缶	青森県		★ 白みそ	宮城県		★ かまぼこ	岩手県	★ 粉チーズ	QBB
	★ シュウマイの皮	三立				★ ネーブル	広島県		★ 金時うすら豆	北海道		★ たまご	つきじ浜藤	★ ビザチーズ	QBB
	★ 雑穀	日本・タイ産	★ さやいんげん	茨城県		★ オレンジジュース	愛媛・農協		★ いんげん豆	北海道		★ 焼き竹輪	つきじ浜藤	★ フロセスチーズ	QBB
	★ ちくわぶ	瀬間商店	★ かぶ	千葉県		★ 黄桃缶	山形県		★ 花豆	長野県		★ ちりめんじゃこ	兵庫県	★ クリームチーズ	ニューブランド
	★ もち米	山形県	★ セロリ	静岡県		★ 白桃缶	天狗(長野)		★ ぎんなん	天狗・愛知県		★ ツナ	愛知県	★ カッテージチーズ	協同乳業
	★ 押し麦	カナダ産・日本精米	★ には	茨城県		★ いよかん	愛媛県		★ うぐいす豆	長野県		★ てんぷ	東京・勝木	★ スライスチーズ	オランダ
肉類	★ ほうとううどん	オーストラリア・日本	★ かぼちゃ	鹿児島県		★ さくらんぼ	山形県		★ 蒸し大豆	三重県		★ くらげ	インドネシア	★ 棒チーズ	QBB
	★ ソフトフランスパン	竹島製パン	★ カリフラワー	長野県		★ 小豆すいか	茨城県		★ 豆乳飲料	大塚チルド		★ さんま	北海道	★ カルビス	カルビス
	★ ピーパン	神戸・ウーモンPK	★ かんひょう	栃木県		★ メロン	茨城県		★ きな粉	台湾		★ さくらえび	台湾	★ プレーンヨーグルト	中沢
	★ 麩	大阪	★ キャベツ	群馬県		★ プラッドオレンジ	愛媛県		★ 八丁味噌	愛知県		★ 干しわかじき	ミャンマー	★ 生クリーム	協同乳業
	★ バターロール	竹島製パン	★ きゅうり	福島県		★ 清見オレンジ	愛媛県		★ 焼き豆腐	佐賀県		★ ミニフィッシュ	群馬・丸高	★ ココアヨーグルト	ヨーク
	★ ミニ肉まん	井村屋	★ ごぼう	熊本県		★ ブルーベリー	愛知県		★ 福豆	松川屋		★ ミニワッフル	鹿児島県	★ ヨーグルト	ヤクルト
	★ ミニあんまん	井村屋	★ しょうが	高知県		★ ポッカレモン	広島県		★ ドライひよこ豆	黒光商事		★ なた	静岡県	★ カップdeヤクルト	ヤクルト
	★ マカロニ	学校給食会	★ だいこん	青森県		★ ほんかん	愛媛県		★ あらはんぺん	スズヒロ		★ あらはんぺん	スズヒロ	★ フローズンヨーグルト	メイト
	★ ビタミン	池田食品・東京	★ たけのこ	愛知県		★ 天草	愛媛県		★ はんぺん	つきじ浜藤		★ かんぱん	台湾	★ アイスクリーム	メイト
	★ 乾燥フンタン	日本製麺KK	★ 玉ねぎ	佐賀県		★ りんごシャベット	セイコー・新潟		★ かつお	台湾		★ かつお	台湾	★ プリン	メイト
いもでん粉	★ ホットケーキミックス	森永kk	★ とうもろこし	茨城県		★ はるみ	愛媛県		★ 黒ゴマ	名古屋・浜乙女		★ カラスガイ	アイスランド	★ シュアアイス	ヒロタ
	★ 蒸しパンミックス	旭製粉	★ トマト	千葉県		★ ひわ	長崎県		★ アーモンド	群馬・丸高食品		★ ささかまぼこ	つきじ浜藤	★ シャベット	セイコー(国産)
	★ キャロットパン	竹島製パン	★ にんじん	千葉県		★ デコポン	熊本県		★ 白ごま	マコ(東京)		★ とびつみれ	八丈島	★ プリンの素	大島食品
	★ 黒砂糖パン	竹島製パン	★ ニンニク	青森県		★ カラーマンダリン	愛媛県		★ くり	四国		★ しじみ	青森県	★ シルキーコッタ	イナ食品
	★ 揚げ中華めん	鹿児島	★ ねぎ	茨城県		★ 冷凍りんご	青森県		★ ビーナッツ			★ ぼて	北海道	★ いちごプリン	イナ食品
	★ パンキンパン	竹島製パン	★ 野沢菜漬	長野県		★ 冷凍かんかん	和歌山県		★ 福豆	ヨコイ・愛知県		★ アミの佃煮	千葉・富士正		
	★ ペンネ	大塚・阪本製粉	★ 白菜	茨城県		★ プラム	山梨県		★ ひなあられ	松川屋・埼玉県		★ おひょうひらめ	北大西洋		
	★ ナン	東京・池田食品	★ パセリ	千葉県		★ 冷凍パイン	沖縄県		★ すりごま	マコ(東京)		★ いわしつみれ	スズヒロ		
	★ マーブルパン	竹島製パン	★ ビーマン	宮城県		★ 目峰	福岡県		★ アーモンド	QBB		★ さつまあげ	つきじ浜藤		
	★ 甘納豆パン	竹島製パン	★ 白菜キムチ	学校給食会		★ グレープジュース	愛媛県		★ 練りごま	マコ(東京)		★ 揚げボール	つきじ浜藤		
砂糖甘味類	★ ミルクパン	竹島製パン	★ プロコリ	長崎県		★ 紅まどんな	愛媛県		★ アーモンド	QBB		★ 揚げボール	つきじ浜藤		
	★ 花巻	富強食品	★ ほうれん草	群馬県		★ アップルジュース	伊藤園		★ さわら	ニュージャージー		★ ニュージャージー	北海道		
	★ カラフル	常陸屋本舗	★ ほうれん草	群馬県		★ はれひめ	愛媛県		★ たらこ	北海道		★ たらこ	北海道		
	★ パインパン	竹島製パン	★ レタス	長野県		★ みかんシャベット	セイコー・新潟		★ メルルサ	ニュージャージー		★ メルルサ	ニュージャージー		
	★ リボンマカロニ	バリ	★ れんこん	茨城県		★ 甘夏柑	熊本県		★ あさりの佃煮	千葉県		★ あさりの佃煮	千葉県		
	★ ライ麦パン	竹島製パン	★ 切干大根	宮城県		★ カットパイン	沖縄		★ すずき	ペルー		★ すずき	ペルー		
	★ 冷凍中華めん	ピアット	★ 菜飯の素	三島食品		★ はまさき	佐賀県		★ 目光	茨城県		★ カニ風味フレーク	スズヒロ		
	★ セサミン	竹島製パン	★ 冷凍コン	北海道		★ きんかん	宮城県		★ 目光	茨城県		★ カニ風味フレーク	スズヒロ		
			★ たくあん	鹿児島県		★ せとか	愛媛県		★ カニ風味フレーク	スズヒロ		★ カニ風味フレーク	スズヒロ		
			★ サニーレタス	長野県		★ 美生柑	愛媛県		★ ムロアジ削り節	東京・八丈島		★ ムロアジ削り節	東京・八丈島		
油脂類	★ じゃがいも	長崎県	★ ほうれん草	群馬県		★ ブルーン	長野県		★ 青のり	高知県		★ 豚肉	群馬県	★ 豚肉	群馬県
	★ 冷凍ポテト	アメリカ	★ がり	栃木県・高知県		★ あんず缶	ソカサフーズ		★ あまのり	千葉県		★ とり	鹿児島県	★ とり	鹿児島県
	★ さつまいも	千葉県	★ ミニトマト	熊本県		★ おろしりんご缶	ソカサフーズ		★ かんてん	長野県		★ 鶏ガラ	平和食品	★ 鶏ガラ	平和食品
	★ さといも	埼玉県	★ ゆず	熊本県		★ 野菜ジュース	ヤクルト		★ 昆布	北海道・日高		★ 豚骨	平和食品	★ 豚骨	平和食品
	★ でんぷん	新潟県	★ 春巻	熊本県		★ はるか	長崎県		★ ひじき	愛媛県		★ ロースハム	愛媛・群馬・千葉	★ ロースハム	愛媛・群馬・千葉
	★ 春巻	熊本県	★ チンゲン菜	静岡県		★ カットりんご	黒光商事		★ 釜揚げ	徳島県		★ ビンザシハム	愛媛・群馬・千葉	★ ビンザシハム	愛媛・群馬・千葉
	★ こんにやく	09/	★ クリームコーン缶	ソカサフーズ		★ 夢オレンジ	愛媛県		★ 乾焼めかぶ	三重県		★ ベーコン	愛媛・群馬・千葉	★ ベーコン	愛媛・群馬・千葉
	★ 紫いも	千葉県	★ 枝豆	北海道		★ みはや	熊本県		★ かみかみ昆布	ピアット		★ フランクフルト	埼玉県	★ フランクフルト	埼玉県
	★ ポテトチップス	小池屋	★ 冬瓜	愛知県		★ カット柿	黒光商事		★ 刻みきん布	北海道根室		★ ウインナー	愛媛・群馬・千葉	★ ウインナー	愛媛・群馬・千葉
			★ 菜の花	千葉県		★ 冷凍パインコンボ	黒光商事		★ 焼餃	北海道		★ ソフトサーミ	東京都・東新	★ ソフトサーミ	東京都・東新
調味料類	★ さと(三温糖)	三井製糖	★ 菜の花	千葉県		★ えのきたけ	長野県		★ 炊き込みわかめ	三陸(三島)		★ 鶏肉	群馬県	★ 鶏肉	群馬県
	★ はちみつ	タイ	★ そら豆	千葉県		★ エリンギ	長野県		★ 寒天缶詰	ソカサ		★ 牛肉	群馬県	★ 牛肉	群馬県
	★ 水あめ	明治屋	★ オクラ	鹿児島県		★ きんぎょ	秋田県		★ 手巻きごり	一のり店		★ ボークハム	茨城・群馬・千葉	★ ボークハム	茨城・群馬・千葉
	★ グラニュー糖	日新製糖	★ ゴヤ	宮城県		★ なす	宮城県		★ 刻みごり	熊本県		★ かにスープ	東京都	★ かにスープ	東京都
	★ 漬けなし粉砂糖	黒光商事	★ ホールコーン	北海道		★ しょうが	群馬県		★ 糸寒天	学校給食会		★ シューマイ	ピアット	★ シューマイ	ピアット
	★ メープルシロップ	カナダ	★ ローリーエ	キャンパン		★ 揚げぎ	群馬県		★ 焼餃	北海道		★ 焼肉のたれ	エバラ	★ 焼肉のたれ	エバラ
			★ カイワしら根	埼玉県		★ エリンギ	長野県		★ 炊き込みわかめ	三陸(三島)		★ テリヤキ	群馬県	★ テリヤキ	群馬県
			★ ふき	愛知県		★ 干し椎茸	宮城県		★ まんてん昆布	北海道		★ とりさき	群馬県	★ とりさき	群馬県
			★ アスパラガス	茨城県		★ マイタケ	新潟県		★ 炊き込みわかめ	三陸(三島)		★ とりさき	群馬県	★ とりさき	群馬県
			★ スズキー	静岡県・藤和		★ なめこ	群馬県		★ 炊き込みわかめ	三陸(三島)		★ とりさき	群馬県	★ とりさき	群馬県
		★ パプリカ	宮城県		★ マッシュルーム	学校給食会		★ 手巻きごり	一のり店		★ とりさき	群馬県	★ とりさき	群馬県	