



学校だより



NO. 5

東京女学館小学校

令和7年7月18日

6年生 鎌倉・建長寺 6月25日(水)～26日(木)

建長寺の修行が始まる前は、おしゃべりはしてはいけないと言われ、何だかつまらない感じさえしていました。でも修行が始まりシーンとした空気に包まれると、とっても心が落ち着いて、自分で考え自分で行動することがとても気持ちが良かったです。和尚様の話の中で印象に残ったことがあります。お食事の時に、「いつも当たり前のように食べているご飯はとてありがたいものです。食材ももとは生きていたので、決して粗末にせず、その分の命を受け継いで、大事に食べます。」というお話をうかがいました。とてもありがたいお話でした。私はいつもたくさん好き嫌いをしてしまい、校外学習では、すぐにあきらめてご飯を残していました。しかし、今回自分を大きく成長させようと思い、すべての料理を完食することができました。普段の自分を見つめ直すことができました。今後も、苦手なことにも前向きにチャレンジしたいと思うようになりました。

6A 児童



1・2年生 七夕まつり 7月7日(月)

2年担任

1年生と2年生で七夕まつり会を開きました。2年生は、中国で生まれた「彦星と織姫」のお話を劇にして演じたり、歌とお花をプレゼントしたりしました。大好きな1年生からの歌のプレゼントが始まると、身を乗り出して、パディさんを探し、優しい眼差で見つめる姿も印象的でした。

七夕のげきでは、ふりや入れかわるところをがんばりました。前に出てせりふを言うときは自分が出せる大きな声を出しました。自分のせりふは1つだけど、その1つを思いっきり大きな声で言えてよかったです。学びい会でも大きな声で言えるようになりますようにがんばりたいです。

2A 児童

七夕の朝からきんちょうでドキドキしていましたが、本番になると「たのしみだなあ。」と思ってきました。げきがはじまり、自分のせりふがとても上手に言えて、すごうれしくてたまりませんでした。みんなで「きらきらぼし」のきれいなうた声が1年生さんにとくようにがんばりました。

2B 児童



すずかけ 茶道

すずかけ担当 教諭

今年度も、茶道の先生方のご指導の下、「すずかけ茶道」の授業を実施いたしました。

1年生は初めて入る作法室に緊張した様子を見せながらも、先生の所作やお話を真剣に見聞し、たくさんを学び取ろうとする姿が見られました。3年生は、自分で点てたお茶を友達に振る舞うという新たな体験をしました。友達が心を込めて点てたお茶の味はどうだったでしょうか。ぜひご家庭で感想を聞いてみてください。6年生は、これまでに学んできたことを生かし、日曜参観日には、図工の時間に作ったお茶碗で保護者の皆様にお点前を披露しました。日頃の感謝の気持ちを一つひとつの所作に込めて取り組む姿から、お嬢様の成長を感じていただけたのではないのでしょうか。

厳しさの中にも温かさのある茶道の学びが、子どもたちの心に残る貴重な経験となっていれば幸いです。



すずかけ 着付け・日本舞踊

すずかけ担当 教諭

着付け

着付けの先生方にご指導いただきました。着付けだけでなく、浴衣の畳み方や風呂敷の包み方、着崩れたときに直す方法なども丁寧に教えていただきました。どの学年も先生のお話を熱心に聞き、集中して取り組む姿が見られました。

日本舞踊

今年度も日本舞踊の先生方をお招きして、1年生は「紙人形」2年生は「絵日傘」3年生は「藤の花」4年生は「藤娘」5年生は「新鹿の子」6年生は「さくら」の音楽に合わせてお稽古をいたしました。学年が上がるごとに、踊りの所作やお道具の扱い方も少しずつ高度になっていきますが、子どもたちは毎年の積み重ねを通して、丁寧に、そして真剣に踊ることができました。回を重ねる中で、集中力や表現力、そして日本の伝統文化に対する理解も深まっていることを感じております。

1学期もたくさんの保護者の方へすずかけボランティアとしてお手伝いに来ていただきました。この場をお借りして御礼申し上げます。



6年生 着衣泳 7月17日(木)

体育科 教諭

7月17日(木)に6年生がプールにて着衣泳を実施しました。講師には慶應義塾幼稚舎の先生方をお招きしました。突然水の中に落ちてしまった時、まずは「浮いて待つ」ということが大原則です。はじめに体が浮く仕組みについて説明を受けた後、実際に背浮きの姿勢で3分間浮き続けるということに挑戦しました。そして、最も楽な浮き方や泳ぎ方を学び、実践しました。次に、衣服と靴を身につけてプールに入りました。実際の場面を想定しながら、浮いたり泳いだりして、離岸流体験も行いました。普段水着で泳ぐ時とは全く違った感覚を体感することで水難事故の危険性を感じ、自分の身を守る方法を学ぶ意識を高めることができました。これから海や川で遊ぶ機会に、今日学んだことを思い出して安全に過ごしてほしいと思います。最後には、元競泳選手であられる先生の国際レベルのバタフライ泳法を見せていただき、2学期の水泳に向けて、やる気とパワーもいただきました。

○6月より新しく養護教諭の先生をお迎えしました。

子どもたちの健康と安全をサポートしてまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

夏休みの過ごし方

夏休みは子どもたちが学校を中心とした生活から離れ、ご家庭で過ごす時間が多くなります。お子様が健康・安全第一の生活を送ることができるよう、ご家庭でも以下のことに関してご協力とご配慮をお願いいたします。団らんの時間を設けるなど、お子様とのコミュニケーションを十分にとり、ご家族で充実した夏休みをお過ごしください。熱中症にも十分お気をつけください。

(1) 規則正しい、健康な生活

・『早寝・早起き・朝ごはん』 ・計画的な家庭学習 ・体力づくり ・お手伝い

(2) 自分の身を守る、安全な生活

・交通ルール、バスや電車のマナー ・外出する時の約束(防犯対策) ・暑さ対策

なお、近年は世間でSNS等の利用トラブルが多発しています。先日、学校から配付したお知らせを再度ご覧いただき、この機会にご家庭でルールを決める等、お話し合いください。

9月はじめの予定

「行事予定」は非公開とさせていただきます。

