

## 2025年9月16日(火)食材 産地・メーカー 今日食材には★印がついています

親子丼、花野菜おかか和え、サン津軽りんご、牛乳

| 黄色は熱になる |            |            | 緑色は体を整える |           |           | 赤色は体を作る |           |          | 働きのある食材です |              |            |
|---------|------------|------------|----------|-----------|-----------|---------|-----------|----------|-----------|--------------|------------|
| 本日の食材   | 食材一覧       | メーカー産地     | 本日の食材    | 食材一覧      | メーカー産地    | 本日の食材   | 食材一覧      | メーカー産地   | 本日の食材     | 食材一覧         | メーカー産地     |
| 穀類      | ★ 米        | 北海道        | 菓子類      | ミルメークチョコ  | 大島食品      | 豆類      | 干しブルー     | QBB      | 魚介類       | ★ 鮭          | 長崎県        |
|         | 玄米         | 北海道        |          | チョコレート    | 両角        |         | いちご       | 静岡県      |           | ★ 鶏卵(全卵)     | 群馬県        |
|         | ビタパン       | オーストラリア・日本 |          | チョコケーキ    | 両角        |         | いちごジャム    | 両角       |           | ★ 鶏卵(全卵)     | 群馬県        |
|         | 生うどん       | 宮原製麺       |          | 桜もち       | 紅谷        |         | ら・フランス    | 山形県      |           | ★ 鶏卵(全卵)     | 群馬県        |
|         | 冷凍うどん      | ピアット       |          | かしわもち     | 紅谷        |         | 柿         | 和歌山県     |           | ★ 鶏卵(全卵)     | 群馬県        |
|         | 中華麺        | カナダ産・小森食品  |          | クリスマスケーキ  | 黒光商事      |         | なし        | 鳥取県      |           | ★ 牛乳         | 協同乳業       |
|         | スパゲッティ     | カナダ・リッチ    |          | フレンチスライス  | 日東ベスト     |         | バナナ       | タイ産      |           | ★ コーヒー牛乳     | 協同乳業       |
|         | 食パン        | 竹島製パン      |          | ひなあられ     | 松川屋       |         | バナナ       | フィリピン    |           | ★ アジオミルク     | ヨーク        |
|         | 丸パン        | 竹島製パン      |          | ゼリー       | 愛知ヨーグ     |         | ぶどう       | 長野県      |           | ★ ジョア        | ヤクルト       |
|         | ドックパン      | 竹島製パン      |          | ガトーショコラ   | 日東ベスト     |         | 干しブルー     | カリフォルニア  |           | ★ ヤクルト       | ヤクルト       |
|         | 小麦粉        | 日本製粉・国産    |          | フロースンゼリー  | 愛媛県       |         | みかん       | 神奈川県     |           | ★ いちごミルク     | デーリィ       |
|         | パン粉(乳なし)   | 黒光商事       |          | 星型杏仁豆腐    | 黒光商事      |         | みかん       | 長崎県      |           | ★ 飲むヨーグルト    | 原田乳業       |
|         | 白玉         | 三立         |          | 国産りんごのタルト | 日東ベスト     |         | りんご       | 長野県      |           | ★ サラダチーズ     | オーストラリア・日本 |
|         | ぎょうざの皮     | 三立         |          | シャーベット    | セビヒョー(国産) |         | りんご       | 長野県      |           | ★ 短冊チーズ      | QBB        |
|         | 春巻きの皮      | 三立         |          | いちごのアイス   | ロッテ       |         | りんご       | 青森県      |           | ★ 粉チーズ       | QBB        |
|         | シュウマイの皮    | 三立         |          |           |           |         | ネーブル      | 広島県      |           | ★ ピザチーズ      | QBB        |
|         | 雑穀         | 日本・タイ産     |          | さやいんげん    | 茨城県       |         | オレンジジュース  | 愛媛・黒協    |           | ★ プロセスチーズ    | QBB        |
|         | ちくわぶ       | 瀬間商店       |          | かぶ        | 千葉県       |         | 黄桃缶       | 山形県      |           | ★ クリームチーズ    | ニョーランド     |
|         | もち米        | 山形県        |          | セロリ       | 長野県       |         | 白桃缶       | 天狗(長野)   |           | ★ カッテージチーズ   | 協同乳業       |
|         | 押し麦        | カナダ産・日本精麦  |          | にら        | 愛媛県       |         | いよかん      | 長野県      |           | ★ スライスチーズ    | オランダ       |
|         | ほうとううどん    | オーストラリア・日本 |          | かぼちゃ      | 北海道       |         | さくらんぼ     | 山形県      |           | ★ 棒チーズ       | QBB        |
|         | ソフトフランスパン  | 竹島製パン      |          | ★ カリフラワー  | 長野県       |         | 小玉すいか     | 茨城県      |           | ★ カルビス       | カルビス       |
|         | ビーフン       | 神戸・ケムシメック  |          | かんぴょう     | 栃木県       |         | メロン       | 茨城県      |           | ★ フレーンヨーグルト  | 中沢         |
| 野菜類     | 麺          | 大阪         | 野菜類      | ★ キャベツ    | 群馬県       | 果物類     | ブラッドオレンジ  | 愛媛県      | 飲料類       | ★ 生クリーム      | 協同乳業       |
|         | バターロール     | 竹島製パン      |          | きゅうり      | 福島県       |         | 清見オレンジ    | 愛媛県      |           | ★ ココアヨーグルト   | ヨーク        |
|         | ミニ肉まん      | 井村屋        |          | ごぼう       | 熊本県       |         | ブルーベリー    | 愛媛県      |           | ★ ヨーグルト      | ヤクルト       |
|         | ミニあんまん     | 井村屋        |          | しょうが      | 高知県       |         | ポッカレモン    | 広島県      |           | ★ カップdeヤクルト  | ヤクルト       |
|         | マカロニ       | 学校給食会      |          | だいこん      | 青森県       |         | ほんかん      | 愛媛県      |           | ★ フローズンヨーグルト | メイトー       |
|         | ピタパン       | 池田食品・東京    |          | たけのこ      | 福岡県       |         | 天草        | 愛媛県      |           | ★ アイスクリュー    | メイトー       |
|         | 乾燥ワタナ      | 日本製麺KK     |          | ★ 玉ねぎ     | 北海道       |         | りんごシャーベット | セビヒョー・新潟 |           | ★ かつお        | 台湾         |
|         | ホットケーキミックス | 森永kk       |          | ほうもろこし    | 長野県       |         | はるみ       | 愛媛県      |           | ★ カラスガレイ     | アイスランド     |
|         | 蒸しパンミックス   | 旭製粉        |          | トマト       | 千葉県       |         | はるみ       | 長崎県      |           | ★ ささかまぼこ     | つぎじ浜藤      |
|         | キャロットパン    | 竹島製パン      |          | ★ にんじん    | 北海道       |         | デコパン      | 熊本県      |           | ★ ひんぎ        | マコト(東京)    |
|         | 黒砂糖パン      | 竹島製パン      |          | ニンニク      | 青森県       |         | カラマンダゴン   | 愛媛県      |           | ★ しじみ        | 八丈島        |
|         | 揚げ中華めん     | 鹿兒島        |          | ねぎ        | 青森県       |         | 冷凍りんご     | 青森県      |           | ★ シルキ        | 大島食品       |
|         | パンパキンパン    | 竹島製パン      |          | 野沢菜漬      | 長野県       |         | 冷凍みかん     | 和歌山県     |           | ★ いちごプリンの    | イナ食品       |
|         | ペンネ        | 大阪・日本製粉    |          | ★ 白菜      | 茨城県       |         | ブラム       | 山梨県      |           | ★ アミの佃煮      | 千葉・富士正     |
|         | ナン         | 東京・池田食品    |          | ハヤシ       | 千葉県       |         | 冷凍パイン     | 沖縄県      |           | ★ おひよひらめ     | 北大西洋       |
|         | マーブルパン     | 竹島製パン      |          | ピーマン      | 宮城県       |         | 巨峰        | 福岡県      |           | ★ いやしつみれ     | スズヒロ       |
|         | 甘納豆パン      | 竹島製パン      |          | 白菜キムチ     | 学校給食会     |         | グレープジュース  | 愛媛県      |           | ★ さつまあげ      | つぎじ浜藤      |
|         | ミルクパン      | 竹島製パン      |          | フロッキー     | 長崎県       |         | 紅まどな      | 愛媛県      |           | ★ 揚げボール      | つぎじ浜藤      |
|         | 花巻         | 富強食品       |          | ほうれん草     | 群馬県       |         | アップルジュース  | 伊藤園      |           | ★ さわら        | ニュージーランド   |
|         | カラフル       | 常陸屋本舗      |          | もやし       | 静岡県       |         | はれひめ      | 愛媛県      |           | ★ たらこ        | 北海道        |
|         | パインパン      | 竹島製パン      |          | レタス       | 長野県       |         | みかんシャーベット | セビヒョー・新潟 |           | ★ メルルサー      | ニュージーランド   |
| いもでん粉   | リボンマカロニ    | パリア        | 野菜類      | れんこん      | 茨城県       | きのこ類    | 甘夏柑       | 熊本県      | 肉類        | ★ 豚肉         | 秋田県        |
|         | ライ麦パン      | 竹島製パン      |          | 切干大根      | 宮城県       |         | カットパン     | 沖縄県      |           | ★ とり         | 鹿児島県       |
|         | 冷凍中華めん     | ピアット       |          | 菜飯の素      | 三島食品      |         | はまさき      | 佐賀県      |           | ★ 鶏ガラ        | 平和食品       |
|         | セサミパン      | 竹島製パン      |          | ★ 冷凍コーン   | 北海道       |         | きんかん      | 宮城県      |           | ★ 豚骨         | 平和食品       |
|         |            |            |          | たくあん      | 鹿児島県      |         | せとか       | 愛媛県      |           | ★ ロースハム      | 茨城・群馬・千葉   |
|         |            |            |          | サニールタス    | 長野県       |         | 美生柑       | 愛媛県      |           | ★ ボンレスハム     | 茨城・群馬・千葉   |
|         |            |            |          | つぼ漬け      | 宮城県       |         | ブルー       | 長野県      |           | ★ ペーコン       | 茨城・群馬・千葉   |
|         |            |            |          | がり        | 栃木県・高知県   |         | あんず缶      | ツカサフーズ   |           | ★ フランクフルト    | 埼玉県        |
|         |            |            |          | ミニトマト     | 熊本県       |         | おろしりんご缶   | ツカサフーズ   |           | ★ ウィンナー      | 茨城・群馬・千葉   |
|         |            |            |          | ゆず        | 熊本県       |         | 野菜ジュース    | ヤクルト     |           | ★ ソフトサラミ     | 東京都・東新     |
|         |            |            |          | 春菊        | 新潟県       |         | はるか       | 長野県      |           | ★ 豚しゃみ       | 鹿児島県       |
|         |            |            |          | チンゲン菜     | 静岡県       |         | カットりんご    | 黒光商事     |           | ★ ドライサラミ     | 茨城・群馬・千葉   |
|         |            |            |          | クリームコーン缶  | ツカサフーズ    |         | 夢オレシ      | 愛媛県      |           | ★ とりさき肉      | 鳥取県        |
|         |            |            |          | 枝豆        | 北海道       |         | みはや       | 三陸       |           | ★ 牛肉         | 栃木県        |
|         |            |            |          | 冬瓜        | 愛知県       |         | カット棒      | 黒光商事     |           | ★ ポークハム      | 茨城・埼玉県     |
|         |            |            |          | 菜の花       | 千葉県       |         | 乾燥わかめ     | 徳島県      |           | ★ がらスープ      | 東京都        |
|         |            |            |          | オクラ       | 鹿児島県      |         | 乾燥わかめ     | 鴨門       |           | ★ シューマイ      | ピアット       |
|         |            |            |          | ゴーヤ       | 宮城県       |         | のり        | 熊本県      |           | ★ 鰯肉         | 黒光商事       |
|         |            |            |          | なす        | 茨城県       |         | 海産ミックス    | 大坂府      |           |              |            |
| 砂糖甘味類   | ★ さとう(三温糖) | 三井製糖       | 油脂類      | ホールコーン    | 北海道       | きのこ類    | しめじ       | 長野県      | 肉類        | ★ 豚肉         | 秋田県        |
|         | はちみつ       | タイ         |          | ロリーエ      | 千葉県       |         | えのきたけ     | 長野県      |           | ★ とり         | 鹿児島県       |
|         | 水あめ        | 明治屋        |          | わけぎ       | 群馬県       |         | エリンギ      | 長野県      |           | ★ 鶏ガラ        | 平和食品       |
|         | グラニュー糖     | 日新製糖       |          | カイワレ大根    | 埼玉県       |         | 生椎茸       | 秋田県      |           | ★ 豚骨         | 平和食品       |
|         | 溶けにくい粉砂糖   | 黒光商事       |          | ふぎ        | 愛知県       |         | 生椎茸       | 宮城県      |           | ★ ロースハム      | 茨城・群馬・千葉   |
|         | メープルシロップ   | カナダ        |          | アスパラガス    | 茨城県       |         | きくらげ      | 新潟県      |           | ★ ボンレスハム     | 茨城・群馬・千葉   |
|         |            |            |          | スズキ       | 北海道       |         | マイタケ      | 新潟県      |           | ★ ペーコン       | 茨城・群馬・千葉   |
|         |            |            |          | パプリカ      | 宮城県       |         | まいたけ      | 静岡県・徳和   |           | ★ フランクフルト    | 埼玉県        |
|         |            |            |          | 大葉        | 愛知県       |         | きくらげ      | 静岡県・徳和   |           | ★ ウィンナー      | 茨城・群馬・千葉   |
|         |            |            |          | 小松菜       | 東京都       |         | マッシュルーム   | 学校給食会    |           | ★ ソフトサラミ     | 東京都・東新     |
|         |            |            |          | グリンピース    | 千葉県       |         |           |          |           | ★ 豚しゃみ       | 鹿児島県       |
|         |            |            |          | 水菜        | 茨城県       |         |           |          |           | ★ ドライサラミ     | 茨城・群馬・千葉   |
|         |            |            |          | みょうが      | 群馬県       |         |           |          |           | ★ とりさき肉      | 鳥取県        |
|         |            |            |          |           |           |         |           |          |           | ★ 牛肉         | 栃木県        |
|         |            |            |          |           |           |         |           |          |           | ★ ポークハム      | 茨城・埼玉県     |
|         |            |            |          |           |           |         |           |          |           | ★ がらスープ      | 東京都        |
|         |            |            |          |           |           |         |           |          |           | ★ シューマイ      | ピアット       |
|         |            |            |          |           |           |         |           |          |           | ★ 鰯肉         | 黒光商事       |
|         |            |            |          |           |           |         |           |          |           |              |            |
|         |            |            |          |           |           |         |           |          |           |              |            |
| 油脂類     | オリーブ油      | イタリア・ギャバ   | 油脂類      | ★ 枝豆      | 北海道       | きのこ類    | しめじ       | 長野県      | 肉類        | ★ 豚肉         | 秋田県        |
|         | ごま油        | 日清製油       |          | 枝豆        | 北海道       |         | えのきたけ     | 長野県      |           | ★ とり         | 鹿児島県       |
|         | サラダ油       | 日清製油       |          | 枝豆        | 北海道       |         | エリンギ      | 長野県      |           | ★ 鶏ガラ        | 平和食品       |
|         | バター        | 日清製油       |          | 枝豆        | 北海道       |         | 生椎茸       | 秋田県      |           | ★ 豚骨         | 平和食品       |
|         | 大豆白絞油      | 日清製油       |          | 枝豆        | 北海道       |         | 生椎茸       | 宮城県      |           | ★ ロースハム      | 茨城・群馬・千葉   |
|         | ごまラー油      | かどや        |          | 枝豆        | 北海道       |         | きくらげ      | 静岡県・徳和   |           | ★ ボンレスハム     | 茨城・群馬・千葉   |
|         | 菜種油        | 日清製油       |          | 枝豆        | 北海道       |         | マイタケ      | 新潟県      |           | ★ ペーコン       | 茨城・群馬・千葉   |
|         | ソフトマーガリン   | 黒光商事       |          | 枝豆        | 北海道       |         | まいたけ      | 静岡県・徳和   |           | ★ フランクフルト    | 埼玉県        |
|         | 乳なしマーガリン   | 黒光商事       |          | 枝豆        | 北海道       |         | マッシュルーム   | 学校給食会    |           | ★ ウィンナー      | 茨城・群馬・千葉   |
|         | 米油         | ポーソー油脂     |          | 枝豆        | 北海道       |         |           |          |           | ★ ソフトサラミ     | 東京都・東新     |
|         |            |            |          | 枝豆        | 北海道       |         |           |          |           | ★ 豚しゃみ       | 鹿児島県       |
|         |            |            |          | 枝豆        | 北海道       |         |           |          |           | ★ ドライサラミ     | 茨城・群馬・千葉   |
|         |            |            |          | 枝豆        | 北海道       |         |           |          |           | ★ とりさき肉      | 鳥取県        |
|         |            |            |          | 枝豆        | 北海道       |         |           |          |           | ★ 牛肉         | 栃木県        |
|         |            |            |          | 枝豆        | 北海道       |         |           |          |           | ★ ポークハム      | 茨城・埼玉県     |
|         |            |            |          | 枝豆        | 北海道       |         |           |          |           | ★ がらスープ      | 東京都        |
|         |            |            |          | 枝豆        | 北海道       |         |           |          |           | ★ シューマイ      | ピアット       |
|         |            |            |          | 枝豆        | 北海道       |         |           |          |           | ★ 鰯肉         | 黒光商事       |
|         |            |            |          | 枝豆        | 北海道       |         |           |          |           |              |            |
|         |            |            |          | 枝豆        | 北海道       |         |           |          |           |              |            |