

中華丼、フルーツポンチ、牛乳

黄色は熱になる

緑色は体を整える

赤色は体を作る

働きのある食材です

本日の食材	食材一覧	メーカー産地	本日の食材	食材一覧	メーカー産地	本日の食材	食材一覧	メーカー産地	本日の食材	食材一覧	メーカー産地	本日の食材	食材一覧	メーカー産地	本日の食材	食材一覧	メーカー産地				
穀類	★	米	北海道	ミルメグチューブ	大島食品	★	干しブルー	QBB	豆類	豆腐	佐賀県	★	あじ	長崎県	★	鶏卵(全卵)	群馬県				
		玄米	北海道	チョコレート	岡角		いちご	静岡県			油揚げ		佐賀県			あなご	鳥取県		うす子卵	ほしえぬ	
		ピタパン	オーストラリア・日本	チョコケーキ	黒光		いちごジャム	岡山県			新湯揚げ		新潟・佐賀県			イワシ	千葉県		鶏糸卵	キュービー	
		生うどん	宮原製麺		桜もち	紅谷		ラ・フランス		山形県			納豆	日東・埼玉			かつお節	岩手県		厚焼き卵	キュービー
		冷凍うどん	ピタット		かしわもち	紅谷		柿		和歌山県			おから	佐賀県			めくし	北広島			
		中華麺	カナダ産・小林食品		クリスマスケーキ	黒光商事		なし		鳥取県			赤みそ	宮城県			トラウトサモーン	ノルウェー	★	牛乳	協同乳業
		スパゲッティ	カナダ・リッチ		フレンチカレー	日東ベスト		パイナップル		アルモン・フィリピン			バナナ	カナダ			さば	ノルウェー		コビー牛乳	協同乳業
		食パン	竹島製パン		ひなあられ	松川屋	★	バナナ缶		タイ産			豆腐	佐賀県			手持ちししゃも	アイスランド		アジミルク	ヨーク
		丸パン	竹島製パン		ゼリー	愛知ヨー		バナナ		フィリピン			小豆	北海道			しらす干し	紀州		ジャム	ヤクルト
		ドックパン	竹島製パン		ガトーショコラ	日東ベスト		ぶどう		長野県			ささげ	岡山県			たら	北海道		ヤクルト	ヤクルト
		小麦粉	日本製粉(国産)		フロースゼリー	愛媛県		干しブドウ		カリフォルニア			えんどう	千葉県			ぶり	鹿児島県		いちごミルク	デリー
		パン粉(乳なし)	黒光商事		星型杏仁豆腐	黒光商事		みかん		神奈川県			そば	千葉県			あさり	熊本県		飲むヨーグルト	原田乳業
		白玉	三立		国産りんごの皮	日東ベスト		みかん缶		長崎県			大豆	北海道		★	えび	ミャンマー		サラダチーズ	オーストラリア・日本
		ぎょうざの皮	三立		シャベット	セイヒョー(国産)	★	りんご		青森県			京がんも	つぎは浜藤			イカ	ベール		短冊チーズ	QBB
		春巻きの皮	三立		いちごのアイス	ロッテ	★	リンゴ缶		青森県			白みそ	宮城県		★	イコ	岩手県		粉チーズ	QBB
		ジュウマの皮	三立				★	ネーブル		広島県			金時うすら豆	北海道			かまぼこ	つぎは浜藤		ピザチーズ	QBB
							★	オレンジジュース		愛媛・農協			いんげん豆	北海道			焼き竹輪	つぎは浜藤		プロセスチーズ	QBB
		雑穀	日本・タイ産		さやいんげん	茨城県		黄桃缶		山形県			花豆	長野県			ちりめんじゃこ	兵庫県		クリームチーズ	ニュージーランド
		ちくわぶ	瀬間商店		かぶ	千葉県		白桃缶		天狗(長野)			ぎんなん	天狗・愛知県			ツナ	愛知県		カッテージチーズ	協同乳業
		もち米	山形県		セロリ	長野県		いよかん		愛媛県			うぐいす豆	長野県			でんぶ	東京		スライスチーズ	オランダ
穀類		押し麦	カナダ産・日本精麦		にら	栃木県		さくらんぼ	山形県		蒸し大豆	三重県		くらげ	インドネシア		棒チーズ	QBB			
		ほうとううどん	オーストラリア・日本		カリフラワー	長野県		小豆すいか	茨城県		豆乳飲料	大塚チルド		くらげ	北海道		カルピス	カルピス			
		ソフトフランスパン	竹島製パン		かんぴょう	栃木県		メロン	茨城県		きな粉	北海道		さらえび	台湾		プレーンヨーグルト	中沢			
		ビーフン	神戸・ウニシヤKK		キャベツ	群馬県		ブラッドオレンジ	愛媛県		八丁味噌	愛知県		干しむきえび	ミャンマー		生クリーム	協同乳業			
		麺	大阪		きゅうり	福島県		清見オレンジ	愛媛県		焼き豆腐	佐賀県		ミニフッシュ	群馬・丸高		コアアヨーグルト	ヨーク			
		バターロール	竹島製パン		ごぼう	高知県		フルベリー	愛知県		福豆	松川屋		削り節	鹿児島県		ヨーグルト	ヤクルト			
		ミニ肉まん	井村屋	★	しょうが	熊本県		ポッカレモン	広島県		ドライひよこ豆	黒光商事		なと	静岡県		カップdeヤクルト	ヤクルト			
		ミニあんまん	井村屋		だいこん	青森県		ほんかん	愛媛県					あらははんぺん	スズヒロ		ローズヨーグルト	メイト			
		マカロニ	学校給食会		たけのこ	福岡県		天草	愛媛県					はんぺん	つぎは浜藤		アイスクリーム	メイト			
		ピタパン	池田食品(東京)	★	たけのこ	福岡県		りんごジャーベット	セイヒョー(新潟)					かつお	台湾		プリン	メイト			
		乾燥ワタ	日本製麺KK	★	玉ねぎ	北海道		はるみ	愛媛県		黒ゴマ	名古屋・浜乙女		カラダレ	アイスランド		シューアイス	ヒトタ			
		ホットケーキMIX	森永KK	★	とうもろこし	長野県		ひわ	長崎県		アーモンドカル	群馬・丸高食品		ささまぼこ	つぎは浜藤		シャベット	セイヒョー(国産)			
		蒸しパンミックス	旭製粉		トマト	千葉県		デコポン	熊本県		白ごま	マコト(東京)		とびつみれ	八丈島		プリンの素	大島食品			
		キャロットパン	竹島製パン	★	ニンニク	青森県		カラマンダリン	愛媛県		くり	四国		しじみ	青森県		シルキーコッタ	イナ食品			
		黒砂糖パン	竹島製パン	★	ねぎ	茨城県		冷凍りんご	青森県		ピーナッツ			ほたて	北海道		いちごプリンの素	イナ食品			
		揚げ中華めん	鹿児島県		野沢菜漬	長野県		冷凍みかん	和歌山県		福豆	ヨコエ・愛知県		アミの佃煮	千葉・富士正						
		パンパキンパン	竹島製パン	★	白菜	茨城県		フラム	山形県		ひなあられ	松川屋・埼玉県		おひょうしゆめ	北広島						
		ペンネ	大宮・奥本製粉		パセリ	千葉県		冷凍パイナップル	沖縄県		すりごま	マコト(東京)		いわしつみれ	スズヒロ						
		ナン	東京・池田食品		ピーマン	宮崎県		巨峰	福岡県		アーモンド	QBB		さつまあげ	つぎは浜藤		麦茶	伊藤園			
		マーブルパン	竹島製パン		白菜キムチ	学校給食会		グレープジュース	愛媛県		練りごま	マコト(東京)		揚げボーレ	つぎは浜藤		お茶	伊藤園			
	甘納豆パン	竹島製パン		プロコリ	長崎県		紅まどんな	愛媛県					さわら	ニュージーランド		ココア					
	ミルクパン	竹島製パン		ほうれん草	群馬県		アップルジュース	伊藤園					たらこ	北海道		野菜ジュース	ヤクルト				
	花巻	富強食品		もやし	静岡県		はれひめ	愛媛県					メルルーサ	ニュージーランド							
	カラフル	常陸屋本舗		レタス	長野県		みかんジャーベット	セイヒョー(新潟)					あざりの佃煮			★	醤油	正田しよゆ			
	パインパン	竹島製パン		れんこん	茨城県		甘夏柑	熊本県					すずき	ベール		★	薄口しよゆ	キッコーマン			
	リボンマカロニ	パリア		切干大根	宮崎県		カットパイナップル	沖縄県					目光	茨城県		★	塩	赤穂			
	ライ麦パン	竹島製パン		菜飯の素	三島食品		はまさき	佐賀県					カニ風味フレーク	スズヒロ		★	こしよ	SB食品			
	冷凍中華めん	ピタット		冷凍コーン	北海道		せんかん	宮崎県					ムロアジ削り身	東京・八丈島		★	みりん	キング			
	セサミパン	竹島製パン		たくあん	鹿児島県		きんか	愛媛県					海老すり身	インドネシア		★	酢	ミツカン			
				サニーレタス	長野県		ブルー	長野県					秋鮭	北海道		★	酒	いそのさわ			
				つぼ漬け	宮崎県		あんず缶	ソカサフーズ					シードMIX	ピタット			ワイン	マンズワイン			
				がりが	栃木県・高知県		おろしりんご缶	ソカサフーズ													
				ミニトマト	熊本県		野菜ジュース	ヤクルト													
				ゆず	熊本県		はるか	長崎県													
				春菊	新潟県		カットりんご	黒光商事													
				チンゲン菜	静岡県		夢オレレンジ	愛媛県													
				クリームコーン缶	ツカサフーズ		みはや	熊本県													
				枝豆	北海道		カット柿	黒光商事													
				冬瓜	愛知県		冷凍パイナップル	黒光商事													
				菜の花	千葉県																
				そら豆	千葉県																
				オクラ	鹿児島県																
				ゴヤ	宮崎県																
				なす	茨城県																
				ホールコーン	北海道	★	しめじ	長野県													
				ローリエ	キャパン		えのきたけ	長野県													
				わけぎ	群馬県		エリンギ	長野県													
				カイワレ大根	埼玉県		生椎茸	秋田県													
				ふき	愛知県		干し椎茸	宮崎県													
				アスパラガス	茨城県		マイタケ	新潟県													
				ズッキーニ	北海道		きくらげ	静岡県													
				パプリカ	宮城県		なめこ	群馬県													
				ごまら油	愛知県		マッシュルーム	学校給食会													
				菜種油	埼玉県																
				ソフトマーガリン	黒光商事																
				乳なしマーガリン	黒光商事																
				米油	群馬県																
				ポニー油	鹿児島県																