

あなご入りちらし寿司、がり、のっぺい汁、大豆あまから、早生みかん、牛

黄色は熱になる

緑色は体を整える

赤色は体を作る

働きのある食材です

本日の食材	食材一覧	メーカー産地	本日の食材	食材一覧	メーカー産地	本日の食材	食材一覧	メーカー産地	本日の食材	食材一覧	メーカー産地	本日の食材	食材一覧	メーカー産地
穀類	★ 米	北海道	菓子類	シメダケ	大島食品	豆類	干しブルー	QBB	魚介類	★ 豆腐	佐賀県	乳類	★ 鶏卵(全卵)	群馬県
	玄米	北海道		チョコレート	両角		いちご	静岡県		★ あじ	長崎県		★ うす子卵	ほしめ
	ビタパン	オーストラリア・日本		チョコケーキ	黒光		いちごジャム	両角		イワシ	千葉県		★ 鶏糸卵	キュービー
	生うどん	宮原製麺		ピザアット	桜もち		ラ・フランス	山形県		かつお節	岩手県		★ 厚焼き卵	キュービー
	冷凍うどん	ヒアット			かしわもち		柿	和歌山県		めかじき	北太西洋			
	中華麺	カナダ産・小粒食品		クリスマスケーキ	黒光商事		なし	栃木県		トラウトサーモン	ノルウェー		★ 牛乳	協同乳業
	スパゲッティ	カナダ・パッチ		フレンチスナック	日東ベスト		バナナチップ	アルメニア・パッチ		さば	ノルウェー		★ コービー牛乳	協同乳業
	バナナ	竹島製パン		バナナ	ひなあら		バナナ	タイ産		子持ちししゃも	アイスランド		★ アシッドミルク	ヨーク
	丸パン	竹島製パン		ゼリー	愛知ヨコ		バナナ	フィリピン		しらす干し	紀州		★ ジョア	ヤクルト
	ドックパン	竹島製パン		ガトーショコラ	日東ベスト		ぶどう	和歌山県		たら	北海道		★ ヤクルト	ヤクルト
穀類	小麦粉	日本製粉(国産)	野菜類	フロースゼリー	愛媛県	果物	干しブドウ	カリフォルニア	雑穀類	★ ぶり	鹿児島県	飲料類	★ いちごミルク	デリー
	パン粉(乳なし)	黒光商事		星型杏仁豆腐	黒光商事		みかん	佐賀県		あさり	熊本県		★ 飲むヨーグルト	原田乳業
	白玉	三立		国産りんごの味	日東ベスト		みかん缶	長崎県		えび	ミャンマー		★ サラダチーズ	オーストラリア・日本
	ぎょうざの皮	三立		シャベット	セイビョー(国産)		りんご缶	青森県		イカ	アメリカ		★ 短冊チーズ	QBB
	春巻きの皮	三立		いちごのアイス	ロッテ		リンゴ缶	青森県		タコ	岩手県		★ 粉チーズ	QBB
	シュウマイの皮	三立					ネーブル	広島県		かまぼこ	つぎは浜藤		★ ビザチーズ	QBB
	雑穀	日本・タイ産		さやいんげん	茨城県		オレンジジュース	愛媛・農協		焼き竹輪	つぎは浜藤		★ プロセスチーズ	QBB
	ちくわぶ	瀬間商店		かぶ	千葉県		白桃缶	山形県		ちりめんじゃこ	兵庫県		★ クリームチーズ	ニューブランド
	もち米	山形県		セロリ	長野県		黄桃缶	山形県		ツナ	愛知県		★ キャッーチーズ	協同乳業
	押し麦	カナダ産・日本精麦		にら	栃木県		いよかん	愛媛県		★ でんぷ	東京・勝木		★ スライスチーズ	オランダ
穀類	ほうとううどん	オーストラリア・日本		かぼちゃ	北海道		さくらんぼ	山形県	雑穀類	★ 干し大豆	長野県		★ 棒チーズ	QBB
	ソフトフランスパン	竹島製パン		カリフラワー	長野県		小玉すいか	茨城県		豆乳飲料	大塚チルド		★ カルビス	カルビス
	ピーマン	神戸・ウシキンPK		かんぴょう	栃木県		メロン	茨城県		きな粉	台湾		★ プレーンヨーグルト	中沢
	麩	大阪		キャベツ	群馬県		ブラッドオレンジ	愛媛県		八丁味噌	愛知県		★ 生クリーム	協同乳業
	バターロール	竹島製パン		きゅうり	埼玉県		清見オレンジ	愛媛県		焼き豆腐	佐賀県		★ コアヨーグルト	ヨーク
	ミニ肉まん	井村屋		ごぼう	熊本県		ブルーベリー	愛知県		福豆	松川屋		★ ヨーグルト	ヤクルト
	ミニあんまん	井村屋		しょうが	高知県		ポッカレモン	広島県		ドライひよこ豆	黒光商事		★ カップdeヤクルト	ヤクルト
	マカロニ	学校給食会		★ だいこん	青森県		ほんかん	愛媛県		★ なた	静岡県		★ フォーミョー	メイトー
	ビタパン	池田食品・東京		たけのこ	福岡県		天草	愛媛県		あらははんぺん	スズヒロ		★ アイススクリーム	メイトー
	乾燥フンタン	日本製麺KK		玉ねぎ	北海道		りんご	りんごシャーベット	セイビョー・新潟	かつお	台湾	★ プリン	メイトー	
穀類	ホットケーキMIX	森永KK	とうもろこし	長野県	はるみ	愛媛県	雑穀類	★ 黒ゴマ	名古屋・浜乙女	★ シュアアイス	ヒロタ			
	蒸しパンミックス	旭製粉	トマト	千葉県	びわ	長崎県		アーモンドカル	群馬・丸高食品	★ シャーベット	セイビョー(国産)			
	キャラットパン	竹島製パン	にんじん	北海道	デコポン	熊本県		白ごま	マコト(東京)	★ プリンの素	大島食品			
	黒砂糖パン	竹島製パン	ニンニク	青森県	カラマンダリン	愛媛県		くじら	茨城県	★ シルキーコッタ	イナ食品			
	揚げ中華めん	鹿児島県	ねぎ	茨城県	冷凍りんご	青森県		ピーナッツ	北海道	★ いちごプリンの素	イナ食品			
	パンブキシパン	竹島製パン	野沢菜漬	長野県	冷凍みかん	和歌山県		福豆	ヨコイ・愛知県					
	ペンネ	大阪・農本製粉	白菜	茨城県	ブラム	山梨県		ひなえあら	松川屋・埼玉県					
	ナン	東京・池田食品	パセリ	千葉県	冷凍バナナ	沖縄県		すりごま	マコト(東京)					
	マーブルパン	宮崎県	ピーマン	宮崎県	日峰	長崎県		アーモンド	QBB					
	甘納豆パン	竹島製パン	白菜キムチ	学校給食会	グレープジュース	愛媛県	練りごま	マコト(東京)						
穀類	ミルクパン	竹島製パン	ブロッコリー	長崎県	紅まどな	愛媛県	雑穀類	★ 青のり	高知県	肉類	★ 豚肉	秋田県		
	花巻	常陸食品	ほうれん草	群馬県	アップルジュース	伊藤園		あまのり	千葉県		★ とり	鹿児島県		
	カラフル	常陸屋本舗	もやし	静岡県	はれひめ	愛媛県		かまかつ昆布	三陸		★ 鶏ガラ	平和食品		
	ハインパン	竹島製パン	レタス	長野県	みかんシャーベット	セイビョー・新潟		刻みみ昆布	北海道榎室		★ 豚骨	平和食品		
	リボンマカロニ	バリア	れんこん	茨城県	甘夏柑	熊本県		かみかみ昆布	ピアット		★ ロースハム	カゴメ		
	ライ麦パン	竹島製パン	カットバナナ	沖縄県	カッパハイン	熊本県		刻みみ昆布	北海道榎室		★ ポンレツハム	カゴメ		
	冷凍中華めん	ピアット	はまさき	佐賀県	はまさき	佐賀県		きんかん	宮崎県		★ ベーコン	キュービー		
	セサミパン	竹島製パン	きんかん	佐賀県	せとく	愛媛県		美生柑	愛媛県		★ フランクフルト	キュービー		
			サニーレタス	長野県	アールスメロン	長崎県		あんず缶	ソカサフーズ		★ ウインナー	キュービー		
	穀類	★ じゃがいも	北海道	★ じゃがいも	北海道	★ じゃがいも	北海道	★ じゃがいも	北海道	★ じゃがいも	北海道	★ じゃがいも	北海道	★ じゃがいも
冷凍ポテト		アメリカ	冷凍ポテト	アメリカ	冷凍ポテト	アメリカ	冷凍ポテト	アメリカ	冷凍ポテト	アメリカ	冷凍ポテト	アメリカ	冷凍ポテト	アメリカ
さつまいも		茨城県	さつまいも	茨城県	さつまいも	茨城県	さつまいも	茨城県	さつまいも	茨城県	さつまいも	茨城県	さつまいも	茨城県
さいとも		埼玉県	さいとも	埼玉県	さいとも	埼玉県	さいとも	埼玉県	さいとも	埼玉県	さいとも	埼玉県	さいとも	埼玉県
でんぶ		新潟県	でんぶ	新潟県	でんぶ	新潟県	でんぶ	新潟県	でんぶ	新潟県	でんぶ	新潟県	でんぶ	新潟県
春菊		熊本県	春菊	熊本県	春菊	熊本県	春菊	熊本県	春菊	熊本県	春菊	熊本県	春菊	熊本県
チンゲン菜		静岡県	チンゲン菜	静岡県	チンゲン菜	静岡県	チンゲン菜	静岡県	チンゲン菜	静岡県	チンゲン菜	静岡県	チンゲン菜	静岡県
クリームコーン缶		ソカサフーズ	クリームコーン缶	ソカサフーズ	クリームコーン缶	ソカサフーズ	クリームコーン缶	ソカサフーズ	クリームコーン缶	ソカサフーズ	クリームコーン缶	ソカサフーズ	クリームコーン缶	ソカサフーズ
枝豆		北海道	枝豆	北海道	枝豆	北海道	枝豆	北海道	枝豆	北海道	枝豆	北海道	枝豆	北海道
冬瓜		愛知県	冬瓜	愛知県	冬瓜	愛知県	冬瓜	愛知県	冬瓜	愛知県	冬瓜	愛知県	冬瓜	愛知県
穀類	★ さと(三温糖)	三井製糖	★ さと(三温糖)	三井製糖	★ さと(三温糖)	三井製糖	★ さと(三温糖)	三井製糖	★ さと(三温糖)	三井製糖	★ さと(三温糖)	三井製糖	★ さと(三温糖)	三井製糖
	はちみつ	タイ	はちみつ	タイ	はちみつ	タイ	はちみつ	タイ	はちみつ	タイ	はちみつ	タイ	はちみつ	タイ
	水あめ	明治屋	水あめ	明治屋	水あめ	明治屋	水あめ	明治屋	水あめ	明治屋	水あめ	明治屋	水あめ	明治屋
	グラニュー糖	日新製糖	グラニュー糖	日新製糖	グラニュー糖	日新製糖	グラニュー糖	日新製糖	グラニュー糖	日新製糖	グラニュー糖	日新製糖	グラニュー糖	日新製糖
	溶けない粉砂糖	黒光商事	溶けない粉砂糖	黒光商事	溶けない粉砂糖	黒光商事	溶けない粉砂糖	黒光商事	溶けない粉砂糖	黒光商事	溶けない粉砂糖	黒光商事	溶けない粉砂糖	黒光商事
	メープルシロップ	カナダ	メープルシロップ	カナダ	メープルシロップ	カナダ	メープルシロップ	カナダ	メープルシロップ	カナダ	メープルシロップ	カナダ	メープルシロップ	カナダ
	★ オリブ油	イタリア・ギャバ	★ オリブ油	イタリア・ギャバ	★ オリブ油	イタリア・ギャバ	★ オリブ油	イタリア・ギャバ	★ オリブ油	イタリア・ギャバ	★ オリブ油	イタリア・ギャバ	★ オリブ油	イタリア・ギャバ
	ごま油	かどや	ごま油	かどや	ごま油	かどや	ごま油	かどや	ごま油	かどや	ごま油	かどや	ごま油	かどや
	★ サラダ油	日清製油	★ サラダ油	日清製油	★ サラダ油	日清製油	★ サラダ油	日清製油	★ サラダ油	日清製油	★ サラダ油	日清製油	★ サラダ油	日清製油
	バター	日清製油	バター	日清製油	バター	日清製油	バター	日清製油	バター	日清製油	バター	日清製油	バター	日清製油
油脂類	大豆白絞油	日清製油	大豆白絞油	日清製油	大豆白絞油	日清製油	大豆白絞油	日清製油	大豆白絞油	日清製油	大豆白絞油	日清製油	大豆白絞油	日清製油
	ごまら油	かどや	ごまら油	かどや	ごまら油	かどや	ごまら油	かどや	ごまら油	かどや	ごまら油	かどや	ごまら油	かどや
	菜種油	日清製油	菜種油	日清製油	菜種油	日清製油	菜種油	日清製油	菜種油	日清製油	菜種油	日清製油	菜種油	日清製油
	ソフトマリン	黒光商事	ソフトマリン	黒光商事	ソフトマリン	黒光商事	ソフトマリン	黒光商事	ソフトマリン	黒光商事	ソフトマリン	黒光商事	ソフトマリン	黒光商事
	乳なしマリン	黒光商事	乳なしマリン	黒光商事	乳なしマリン	黒光商事	乳なしマリン	黒光商事	乳なしマリン	黒光商事	乳なしマリン	黒光商事	乳なしマリン	黒光商事
	米油	ポーニー油	米油	ポーニー油	米油	ポーニー油	米油	ポーニー油	米油	ポーニー油	米油	ポーニー油	米油	ポーニー油
	★ さと(三温糖)	三井製糖	★ さと(三温糖)	三井製糖	★ さと(三温糖)	三井製糖	★ さと(三温糖)	三井製糖	★ さと(三温糖)	三井製糖	★ さと(三温糖)	三井製糖	★ さと(三温糖)	三井製糖
	はちみつ	タイ	はちみつ	タイ	はちみつ	タイ	はちみつ	タイ	はちみつ	タイ	はちみつ	タイ	はちみつ	タイ
	水あめ	明治屋	水あめ	明治屋	水あめ	明治屋	水あめ	明治屋	水あめ	明治屋	水あめ	明治屋	水あめ	明治屋
	グラニュー糖	日新製糖	グラニュー糖	日新製糖	グラニュー糖	日新製糖	グラニュー糖	日新製糖	グラニュー糖	日新製糖	グラニュー糖	日新製糖	グラニュー糖	日新製糖