

マーボー豆腐丼、春雨サラダ、早生みかん、アシドミルク

黄色は熱になる			緑色は体を整える			赤色は体を作る			働きのある食材です					
本日の食材	食材一覧	メーカー産地	本日の食材	食材一覧	メーカー産地	本日の食材	食材一覧	メーカー産地	本日の食材	食材一覧	メーカー産地	本日の食材	食材一覧	メーカー産地
穀類	★ 米	北海道		シバ・グアノフ	大島食品		干しブルー	QBB		豆腐	佐賀県		あじ	長崎県
	玄米	北海道		チョコレート	両角		いちご	静岡県		油揚げ	佐賀県		あなご	鳥取県
	ピタパン	オーストラリア・日本		チョコケーキ	黒光		いちごジャム	両角		生揚げ	新潟・佐賀県		イワシ	千葉県
	生うどん	宮原製麺		チョコもち	紅谷		ラ・フランス	山形県		納豆	日東・埼玉		かつお節	岩手県
	冷凍うどん	ピアット		かしわもち	紅谷		柿	和歌山県		おから	佐賀県		めかじき	北海道
	中華麺	カナダ産・小林食品		クリスマスケーキ	黒光商事		なし	鳥取県	★	赤みそ	宮城県		トラウトサーモン	北西洋
	スパゲッティ	カナダ・リッチ		フレンスクレープ	日東ベスト		パイナップル	アルモン・フランス		豆腐豆腐	カナダ		さば	ノルウェー
	食パン	竹島製パン		ひなあられ	松川屋		バナナ缶	タイ産		高豆乳	佐賀県		子持ちししゃも	アイスランド
	丸パン	竹島製パン		ゼリー	愛知ヨーク		バナナ	フィリピン		小豆	北海道		しらす干し	紀州
	ドックパン	竹島製パン		ガトーショコラ	日東ベスト		ぶどう	長野県		ささげ	岡山県		たら	北海道
野菜類	小麦粉	日本製粉・国産		フロースゼンゼリー	愛媛県		干しブドウ	カリフォルニア		えんどう	千葉県		ぶり	鹿児島県
	パン粉(乳なし)	黒光商事		星型杏仁豆腐	黒光商事	★	みかん	神奈川県		そらまめ	千葉県		あさり	熊本県
	白玉	玉三		国産りんごのど	日東ベスト		みかん缶	長崎県		大豆	北海道		えび	ミャンマー
	ぎょうざの皮	三立		シャベット	セイヒョー・国産		りんご	長野県		京がも	つぎ浜藤		イカ	アメリカ
	春巻きの皮	三立		いちごのアイス	ロッテ		リンゴ缶	青森県		白みそ	宮城県		タコ	岩手県
	シウマイの皮	三立					ネーブル	広島県		金時うすら豆	北海道		かまぼこ	つぎ浜藤
	雑穀	日本・タイ産		さやいんげん	茨城県		オレンジジュース	愛媛・農協		いんげん豆	北海道		焼き竹輪	つぎ浜藤
	ちくわぶ	瀬間商店		かぶ	千葉県		黄桃缶	山形県		花豆	長野県		ちりめんじゃこ	兵庫県
	もち米	山形県		セロリ	長野県		白桃缶	天狗(長野)		ぎんなん	天狗・愛知県		ツナ	愛知県
	押し麦	カナダ・日本精麦		にら	栃木県		いよかん	愛媛県		うぐいす豆	長野県		でんぶ	東京・勝木
豆類	ほうとううどん	オーストラリア・日本	★	かぼちゃ	北海道		さくらんぼ	山形県		蒸し大豆	三重県		くらげ	インドネシア
	ソフトフランスパン	竹島製パン		カリフラワー	長野県		小玉すしめ	茨城県		豆乳飲料	大塚チルド		さんま	北海道
	ピーマン	神戸・ウシモンPK		かんぴょう	栃木県		メロン	茨城県		きな粉	北海道		さらしえび	台湾
	麩	大阪		キャベツ	群馬県		ブラッドオレンジ	愛媛県		八丁味噌	愛知県		干しむきえび	ミャンマー
	バターロール	竹島製パン	★	きゅうり	群馬県		清見オレンジ	愛媛県		焼き豆腐	佐賀県		ミニフッシュ	群馬・丸高
	ミニ肉まん	井村屋		ごぼう	熊本県		ブルーベリー	愛媛県		福豆	松川屋		削り節	鹿児島県
	ミニあんまん	井村屋	★	しょうが	高知県		ポッカレモン	広島県		ドライひよこ豆	黒光商事		なた	静岡県
	マカロニ	学校給食会		だいこん	青森県		ほんかん	愛媛県		あらはほんべん	スズヒロ		キャベツ	静岡県
	ピタパン	池田食品・東京	★	たけのこ	福岡県		天草	愛媛県		はんぺん	つぎ浜藤		アイスクリーム	メイトー
	乾燥フンタン	日本製麺KK		玉ねぎ	北海道		りんごシャベット	セイヒョー・新潟		かつお	台湾		プリン	メイトー
肉類	ホットケーキMIX	森永kk		とうもろこし	長野県		はるみ	愛媛県		黒ゴマ	名古屋・浜乙女		カラスガイ	アイスランド
	煮しほミックス	旭製粉		トマト	千葉県		ひわ	長崎県		アーモンドカル	群馬・丸高食品		ささかまぼ	つぎ浜藤
	キャロットパン	竹島製パン	★	にんじん	北海道		デボナ	熊本県		白ごま	マコト(東京)		とびつみれ	八丈島
	黒砂糖パン	竹島製パン	★	ニンニク	青森県		カラーマンダリン	愛媛県		くろ	四国		しじみ	青森県
	揚げ中華めん	鹿児島県	★	ねぎ	茨城県		冷凍りんご	青森県		ピーナッツ			はなて	北海道
	パンパシパン	竹島製パン		野菜菜漬	長野県		冷凍みかん	和歌山県		福豆	ヨコエ・愛知県		アミの佃煮	千葉・富士正
	ペンネ	大阪・農本製粉		白菜	茨城県		プラム	山梨県		ひなあられ	松川屋・埼玉		おひょうしらめ	北西洋
	ナン	東京・池田食品		パセリ	千葉県		冷凍バナナ	沖縄県		すりごま	マコト(東京)		いわしつみれ	スズヒロ
	マーブルパン	宮崎県		ピーマン	宮崎県		目峰	QBB		アーモンド	QBB		さつまあげ	つぎ浜藤
	甘納豆パン	竹島製パン		白菜キムチ	学校給食会		グレープジュース	愛媛県		揚げポール	つぎ浜藤		さくら	ニュージーランド
いもでん粉	ミルクパン	竹島製パン		ブロッコリー	長崎県		紅まだんな	愛媛県		練りごま	マコト(東京)		たらこ	北海道
	花巻	富強食品		ほうれん草	群馬県		アップルジュース	伊藤園						
	カラフル	常陸屋本舗	★	もやし	静岡県		はれひめ	愛媛県		メルルーサ	ニュージーランド		あさりの佃煮	千葉県
	ハインパン	竹島製パン		レタス	長野県		みかんシャベット	セイヒョー・新潟		あさりの佃煮	千葉県		すずき	ベール
	リボンマカロニ	バリア		れんこん	茨城県		甘夏柑	熊本県		目光	茨城県		カニ風味フレーク	スズヒロ
	ライ麦パン	竹島製パン		切干大根	宮崎県		カットバナナ	沖縄		カニ風味フレーク	スズヒロ		はるか	茨城県
	冷凍中華めん	ピアット		菜飯の素	三島食品		はまさき	佐賀県		ムロアジ削り節	東京・八丈島		海老すり身	インドネシア
	セサミパン	竹島製パン		冷凍こんに	北海道		きんかん	宮崎県		海老すり身	インドネシア		秋鮭	北海道
				たくあん	鹿児島県		せとこ	愛媛県		シーフードMIX	ピアット		ツナ	千葉県
				サニーレタス	長野県		美生柑	愛媛県						
砂糖甘味類				ブルー	長野県		フルー	長野県						
				はれひめ	愛媛県		みかんシャベット	セイヒョー・新潟						
				りんご	長野県		りんご	長野県						
				りんご	長野県		りんご	長野県						
				りんご	長野県		りんご	長野県						
				りんご	長野県		りんご	長野県						
				りんご	長野県		りんご	長野県						
				りんご	長野県		りんご	長野県						
				りんご	長野県		りんご	長野県						
				りんご	長野県		りんご	長野県						
油脂類	★ オリーブ油	イタリア・ギャバ		カイワレ大根	埼玉県		エリンギ	長野県		青のり	高知県		豚肉	秋田県
	★ ごま油	かどや		ふき	愛知県	★	生椎茸	秋田県		あまのり	千葉県		とり	鹿児島県
	★ サラダ油	日清製油		アスパラガス	茨城県		干し椎茸	宮崎県		あまのり	千葉県		鶏ガラ	平和食品
	バター	北海道		スッキー	愛知県		みたく	新潟県		あまのり	千葉県		豚骨	平和食品
	大豆白絞油	日清製油		パプリカ	宮城県		マイタケ	新潟県		あまのり	千葉県		鶏ガラ	平和食品
	ごまら油	かどや		大葉	愛知県		きくらげ	静岡県・藤和		あまのり	千葉県		鶏ガラ	平和食品
	菜種油	日清製油		小松菜	東京都		なめこ	群馬県		あまのり	千葉県		鶏ガラ	平和食品
	ソフトマリン	黒光商事		グリーンピース	茨城県		マッシュルーム	学校給食会		あまのり	千葉県		鶏ガラ	平和食品
	乳なしマリン	黒光商事		水菜	茨城県					あまのり	千葉県		鶏ガラ	平和食品
				みょうが	群馬県					あまのり	千葉県		鶏ガラ	平和食品