

2025年10月30日(木)食材 産地・メーカー 今日の食材には★印がついています

みそ煮込みうどん、サーターアンダギー、ミニトマト、バナナ、牛乳

黄色は熱になる			緑色は体を整える			赤色は体を作る			働きのある食材です						
本日の食材	食材一覧	メーカー産地	本日の食材	食材一覧	メーカー産地	本日の食材	食材一覧	メーカー産地	本日の食材	食材一覧	メーカー産地	本日の食材	食材一覧	メーカー産地	
穀類	米	北海道	シメダケ	大島食品	千しフルー	QBB	豆腐	佐賀県	豆類	★	あじ	長崎県	★	鶏卵(全卵)	群馬県
	玄米	北海道	チョコレート	岡山	いちご	静岡県	油揚げ	佐賀県		★	あなご	鳥取県	★	うずら卵	ほしほめ
	★	ピタパン	オーストラリア・日本	チョコケーキ	黒光	いちごジャム	岡山	新湯・佐賀県		★	イロシ	千葉県	★	鶏糸卵	キューピー
	生うどん	宮原製麺	桜もち	紅谷	ラ・フランス	山形県	納豆	白東・埼玉		★	めかお節	岩手県	★	厚焼き卵	キューピー
	冷凍うどん	ヒアット	かしわもち	紅谷	柿	和歌山県	おから	佐賀県		★	めかお節	北沢西洋	★	牛乳	協同乳業
	中華麺	カナダ産・小島食品	クリスマスケーキ	黒光商事	なし	栃木県	赤みそ	宮城県		★	トラウトサーモン	ノルウェー	★	コービー牛乳	協同乳業
	スパダッパチ	カナダ・パッチ	フレンチスライス	日東ベスト	パイナップル	メルボルン・フィリピン	高野豆腐	カナダ		★	さば	ノルウェー	★	アジール	ヨーク
	食パン	竹島製パン	ひなあられ	松川屋	バナナ	タイ産	小豆	佐賀県		★	子持ちしゃも	アイスランド	★	ジャコ	ヤクルト
	丸パン	竹島製パン	ゼリー	愛知ヨーク	バナナ	フィリピン	小豆	北海道		★	しらすき	紀州	★	ヤクルト	ヤクルト
	ドックパン	竹島製パン	ガトーショコラ	愛媛県	ささげ	岡山県	えんどう	千葉県		★	たら	北海道	★	いちごミルク	デリー
野菜類	小麦粉	国産	フロアーズ	愛媛県	千しブドウ	カリフォルニア	★	★	★	★	★	★	★	★	★
	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★
	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★
	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★
	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★
	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★
	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★
	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★
	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★
	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★
肉類	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★
	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★
	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★
	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★
	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★
	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★
	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★
	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★
	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★
	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★
魚介類	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★
	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★
	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★
	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★
	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★
	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★
	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★
	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★
	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★
	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★
調味料類	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★
	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★
	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★
	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★
	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★
	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★
	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★
	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★
	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★
	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★