

茶めし、おでん風煮、大学かぼちゃ、みはや、牛乳

黄色は熱になる		緑色は体を整える		赤色は体を作る		働きのある食材です								
本日の食材	食材一覧	メーカー	本日の食材	食材一覧	メーカー	本日の食材	食材一覧	メーカー	本日の食材	食材一覧	メーカー	本日の食材	食材一覧	メーカー
穀類	★ 米	北海道	豆子類	ミルメクチューブ	大島食品	干しブルーン	QBB	豆腐	佐賀県	あじ	長崎県	たまご	鶏卵(全卵)	群馬県
	玄米	北海道		チョコレート	両角	いちご	静岡県	油揚げ	佐賀県	あなご	鳥取県		うずら卵	ほしえぬ
	ピタパン	オーストラリア・日本		チョコケーキ	黒光	いちごジャム	両角	生揚げ	新潟・佐賀県	イワシ	千葉県		錦糸卵	キューピー
	生うどん	宮原製麺		桜もち	紅谷	ラフランス	山形県	納豆	日東・埼玉	かつお節	岩手県		厚焼き卵	キューピー
	冷凍うどん	ピアット		かしわもち	紅谷	柿	和歌山県	おから	佐賀県	めかじき	北大西洋			
	中華麺	カナダ産・小林食品		クリスマスケーキ	黒光商事	なし	栃木県	赤みそ	宮城県	トラウトサーモン	ノルウェー		牛乳	協同乳業
	スパゲッティ	カナダ・リッチ		フレンズクレープ	日東ベスト	パイナップル	デルモーテ・フィリピン	高野豆腐	カナダ	さば	ノルウェー		コーヒー牛乳	協同乳業
	食パン	竹島製パン		ひなあられ	松川屋	パイン缶	タイ産	豆乳	佐賀県	子持ちししゃも	アイスランド		アンドミルク	ヨーク
	丸パン	竹島製パン		ゼリー	愛知ヨーク	バナナ	フィリピン	小豆	北海道	しらす干し	紀州		ジョア	ヤクルト
	ドックパン	竹島製パン		ガトーショコラ	日東ベスト	ぶどう	和歌山県	ささげ	岡山県	たら	北海道		いちごミルク	デーリイ
穀類	小麦粉	日本製粉・国産		フローズンゼリー	愛媛県	干しうどん	カリフォルニア	えんどう	千葉県	ぶり	鹿児島県		飲むヨーグルト	原田乳業
	パン粉(乳なし)	黒光商事		星型杏仁豆腐	黒光商事	みかん	佐賀県	そらまめ	千葉県	あさり	熊本県		サラダチーズ	オーストラリア・日本
	白玉	玉三		国産りんごのタルト	日東ベスト	みかん缶	長崎県	大豆	北海道	えび	ミヤンマー		短冊チーズ	QBB
	ぎょうざの皮	三立		シャーベット	セイヒヨー(国産)	りんご	長野県	京がんも	つきじ浜藤	イカ	アメリカ		粉チーズ	QBB
	春巻きの皮	三立		いちごのアイス	ロッテ	リンゴ缶	青森県	白みそ	宮城県	タコ	岩手県		ピザチーズ	QBB
	シュウマイの皮	三立				ネープル	広島県	大正金時豆	北海道	かまぼこ	つきじ浜藤		プロセスチーズ	QBB
	雑穀	日本・タイ産				オレンジジュース	愛媛・農協	いんげん豆	北海道	焼き竹輪	つきじ浜藤		クリームチーズ	ニュージーランド
	★ ちくわぶ	瀬間商店				黄桃缶	山形県	花豆	長野県	ちりめんじやこ	兵庫県		カッテージチーズ	協同乳業
	もち米	山形県				セロリ	長野県	ぎんなん	天狗・愛知県	ツナ	愛知県		でんぶ	東京・勝木
	押し麦	カナダ産・日本精麦				にら	栃木県	いよかん	愛媛県	ぐらげ	インドネシア		スライスチーズ	オランダ
穀類	ほうとううどん	オーストラリア・日本		★ かぼちゃ	北海道	カリフラワー	長野県	さくらんぼ	山形県	さんま	北海道		棒チーズ	QBB
	ソフトフランスパン	竹島製パン		かんぴょう	栃木県	かんぴょう	茨城県	小玉すいか	茨城県	さくらえび	台湾		カルビス	カルビス
	ピーフン	神戸・ケンミンKK		キャベツ	群馬県	プラッドオレンジ	愛媛県	メロン	茨城県	干しむさえび	ミヤンマー		ブレンーヨーグルト	中沢
	麩	大阪		きゅうり	埼玉県	清見オレンジ	愛媛県	蒸し大豆	三重県	ミニフィッシュ	群馬・丸高		生クリーム	協同乳業
	バターロール	竹島製パン		ごぼう	青森県	ブルーベリー	愛知県	豆乳飲料	大塚チルド	削り節	鹿児島県		コアコヨーグルト	ヨーク
	ミニ肉まん	井村屋		しょうが	高知県	ポッカレモン	広島県	きな粉	北海道	なると	静岡県		ヨーグルト	ヤクルト
	ミニあんまん	井村屋		だいこん	青森県	ぽんかん	愛媛県	ドライひよこ豆	黒光商事	あらはんべん	スズヒロ		カップdeヤクルト	メイドー
	マカロニ	学校給食会		たけのこ	福岡県	天草	愛媛県			はんべん	つきじ浜藤		フローズンヨーグルト	メイドー
	ピタパン	池田食品・東京		玉ねぎ	北海道	りんごシャーベット	セイヒヨー・新潟			かつお	台湾		アイスクリーム	メイドー
	乾燥ワンタン	日本製麺KK		とうもろこし	長野県	はるみ	愛媛県	★ 黒ゴマ	名古屋・浜乙女	プリン			シーフード	メイドー
野菜	ホットケーキMIX	森永KK	果物	トマト	千葉県	びわ	長崎県	アーモンドカル	群馬・丸高食品	さつまあげ	つきじ浜藤		芋	伊藤園
	蒸しパンミックス	旭製粉		にんじん	北海道	デコポン	熊本県	白ごま	マコト(東京)	揚げ	つきじ浜藤		お茶	伊藤園
	キヤロットパン	竹島製パン		ニンニク	青森県	カラーマンダリン	愛媛県	くり	茨城県	さわら	ニュージーランド		ココア	
	黒砂糖パン	竹島製パン		ねぎ	茨城県	冷凍りんご	青森県	ピーナッツ	ヨコイ・愛知県	たらこ	北海道		野菜ジュース	ヤクルト
	揚げ中華めん	鹿児島		野沢菜漬	長野県	冷凍みかん	和歌山県	福豆	ヨコイ・愛知県	メルルーサ	ニュージーランド		麦茶	伊藤園
	パンプキンパン	竹島製パン		白菜	茨城県	プラム	山梨県	ひなあられ	松川屋・埼玉県	さすまあげ	台湾		お茶	伊藤園
	ベンネ	大坂・奥本製粉		白菜	千葉県	冷凍パイン	沖縄県	すりごま	マコト(東京)	揚げ	つきじ浜藤		ココア	
	ナン	東京・池田食品		ピーマン	茨城県	巨峰	長野県	アーモンド	QBB	さわら	ニュージーランド		野菜ジュース	ヤクルト
	マーブルパン	竹島製パン		甘納豆パン	竹島製パン	グレープジュース	愛媛県	練りごま	マコト(東京)	たらこ	北海道		麦茶	伊藤園
	ミルクパン	竹島製パン		ブロッコリー	長崎県	紅まどんな	愛媛県			メルルーサ	ニュージーランド		お茶	伊藤園
野菜	花巻	富張食品		ほうれん草	群馬県	アップルジュース	伊藤園			あさりの佃煮	千葉県		ココア	
	カラフル	常陸屋本舗		もやし	栃木県	はれひめ	愛媛県			すずき	ペルー		野菜ジュース	ヤクルト
	パインパン	竹島製パン		レタス	長野県	みかんシャーベット	セイヒヨー・新潟			目光	茨城県		麦茶	伊藤園
	リボンマカロニ	バリラ		れんこん	茨城県	甘夏柑	熊本県			カニ風味フレーク	スズヒロ		お茶	伊藤園
	ライ麦パン	竹島製パン		切干大根	宮崎県	カットパイン	沖縄			ムロアジ削り節	東京・八丈島		ココア	
	冷凍中華めん	ピアット		菜飯の素	三島食品	はまさき	佐賀県			海老すり身	インドネシア		野菜ジュース	ヤクルト
	セサミパン	竹島製パン		冷凍コーン	北海道	きんかん	宮崎県			秋鮭	北海道		麦茶	伊藤園
				たくあん	鹿児島県	せとか	愛媛県			シーフードMIX	ピアット		お茶	伊藤園
				サニーレタス	長野県	美生柑	愛媛県			豚肉	岩手県		ココア	
				つぼ漬け	宮崎県	ブルーン	長野県			とり	鹿児島県		野菜ジュース	ヤクルト
いもでん粉	じゃがいも	北海道	種実類	がり	栃木・高知県	あんず缶	ツカサフーズ			鶏ガラ	平和食品		麦茶	伊藤園
	冷凍ポテト	アメリカ		ミニトマト	熊本県	おろしりんご缶	ツカサフーズ	青のり	高知県	豚骨	平和食品		お茶	伊藤園
	さつまいも	茨城県		ゆず	熊本県	野菜ジュース	ヤクルト	あまのり	千葉県	ロースハム	茨城・群馬・千葉		ココア	
	さといも	埼玉県		春菊	新潟県	はるか	長崎県	かんてん	長野県	ボンレスハム	茨城・群馬・千葉		野菜ジュース	ヤクルト
	でんぶん	北海道		チンゲン菜	静岡県	カットり								