

2026年1月13日(火)食材 産地・メーカー 今日の食材には★印がついています

赤飯(ごま塩)、魚の照り焼き、白玉雑煮、青島みかん、牛乳

黄色は熱になる

緑色は体を整える

赤色は体を作る

働きのある食材です

本日の食材	食材一覧	メーカー産地	本日の食材	食材一覧	メーカー産地	本日の食材	食材一覧	メーカー産地	本日の食材	食材一覧	メーカー産地	本日の食材	食材一覧	メーカー産地	本日の食材	食材一覧	メーカー産地		
穀類	★	米	北海道		ミルメクチュフ	大島食品		干しフルーン	QBB		豆腐	佐賀県		あじ	長崎県	たまり	鶏卵(全卵)	群馬県	
		玄米	北海道		チョコレート	商角		いちご	静岡県	★	油揚げ	佐賀県		あなご	鳥取県		うすら卵	ほしえぬ	
		ピタパン	オーストラリア・日本		チョコケーキ	黒光		いちごジャム	商角		生揚げ	新潟・佐賀県		イワシ	千葉県		鶏糸卵	キュービー	
		生うどん	宮原製麺			桜もち	紅谷		う・フランス	山形県		納豆	日東・埼玉		かつお節	岩手県		厚焼き卵	キュービー
		冷凍うどん	ピザット			かしわもち	紅谷		柿	和歌山県		おから	佐賀県		めかじき	北大西洋			
		中華麺	カナダ産・小林食品	菓子類		クリスマスケーキ	黒光商事		なし	栃木県		赤みそ	宮城県		トラウトサモーン	ノルウェー	★	牛乳	協同乳業
		スパゲッティ	カナダ・リッチ			フレンチスーク	日東・ベスト		バナナ	ドイツ・ライプ		高野豆腐	カナダ		さば	ノルウェー		コービー牛乳	協同乳業
		食パン	竹島製パン			ひなあられ	松川屋		バナナ	タイ産		豆乳	佐賀県		持ちししゃも	アイスランド		アシッドミルク	ヨーク
		丸パン	セリ			松生ヨー	松川屋		バナナ	フィリピン		小豆	北海道		しらす干し	紀州		ジャム	ヤクルト
		ドックパン	竹島製パン			ガトーショコラ	日東・ベスト		ぶどう	和歌山県	★	さざえ	岡山県		たら	北海道		ヤクルト	ヤクルト
	小麦粉	日本製粉・国産		フロースゼリー	愛媛県		干しぶどう	カリフォルニア		えんどう	千葉県	★	ぶり	鹿児島県		いちごミルク	デリー		
	パン粉(乳なし)	黒光商事		皇聖杏仁豆腐	黒光商事	★	みかん	愛媛県		そらまめ	千葉県		あさり	熊本県		飲むヨーグルト	原田乳業		
	白玉	三立		国産りんごのたけ	日東・ベスト		みかん缶	愛媛県		大豆	北海道		えび	ミャンマー		サラダチーズ	オーストラリア・日本		
	ぎょうさの皮	三立		シャベーツ	セイビョー(国産)		りんご缶	青森県		京がも	つぎじ浜藤		イカ	アメリカ		短冊チーズ	QBB		
	春巻きの皮	三立		いちごのアイス	ロッテ		リンゴ缶	青森県		白みそ	宮城県		タコ	岩手県		粉チーズ	QBB		
	シウマイの皮	三立					ネーブル	青森県		大正金時豆	北海道		かまぼこ	つぎじ浜藤		ピザチーズ	QBB		
穀類		雑穀	日本・タイ産		さいやんげん	長崎県		オレンジジュース	愛媛・農協		いんげん豆	北海道		焼き竹輪	つぎじ浜藤		ブロセチーズ	QBB	
		ちくわぶ	瀬間商店		桃缶	千葉県		黄桃缶	山形県		花豆	長野県		かまぼこ	つぎじ浜藤		クリームチーズ	ニュージーランド	
	★	もち米	山形県		セロリ	静岡県		白桃缶	天狗(長野)		ぎんなん	天狗・愛知県		焼きたけのこ	兵庫県		カッシーチーズ	協同乳業	
		押し麦	カナダ産・日本精麦		にら	愛媛県		いよかん	長野県		うぐいす豆	長野県		ツナ	愛知県		スライスチーズ	オランダ	
		ほうとううどん	オーストラリア・日本		かぼちゃ	北海道		さくらんぼ	山形県		蒸し大豆	三重県		でんぶ	東京・勝木		棒チーズ	QBB	
		ソフトフランスパン	竹島製パン		カリフラワー	愛知県		小玉すいか	茨城県		豆乳飲料	大塚テンド		くらげ	インドネシア		カルピス	カルピス	
		ピーマン	神戸・ケム・KK		かんぴょう	栃木県		メロン	茨城県		きな粉	北海道		さんま	北海道		プレーンヨーグルト	中沢	
		麩	大阪		キャベツ	愛知県		ブラッドオレンジ	愛媛県		八丁味噌	愛知県		さくらえび	台湾		生クリーム	協同乳業	
		バターロール	竹島製パン		きゅうり	埼玉県		清見オレンジ	愛媛県		焼き豆腐	佐賀県		干しむきえび	ミャンマー		コアアヨーグルト	ヨーク	
		ミニ肉まん	井村屋		しょうが	高知県		ブルーベリー	愛知県		福豆	松川屋	★	削り節	群馬・丸高		ヨーグルト	ヤクルト	
穀類		ミニあんまん	井村屋	★	しょうが	高知県		ポッカレモン	広島県		ほうかん	愛媛県		なと	静岡県		カップdeヤクルト	ヤクルト	
		マカロニ	学校給食会	★	だいこん	青森県		ぽんかん	愛媛県		たん草	愛媛県		あらはんべん	スズヒロ		アイスヨーグルト	メイト	
		ピタパン	池田食品・東京		ただのこ	福岡県		りんご	愛媛県		りんご	愛媛県		はんぺん	つぎじ浜藤		アイスクリーム	メイト	
		乾燥ワタナ	日本製麺KK		玉ねぎ	北海道		りんご	愛媛県		りんご	愛媛県		かつお	台湾		プリン	メイト	
		ホットケーキミックス	森永KK		とももろこし	長野県		はるみ	愛媛県	★	黒ゴマ	名古屋・浜乙女		カラスガレイ	アイランド		シューアイス	ヒロタ	
		蒸しりんぎ	旭製粉		トマト	千葉県		びわ	長崎県		アーモンドカル	群馬・丸高食品		ささまぼろ	つぎじ浜藤		シャーベーツ	セイビョー(国産)	
		キャロットパン	竹島製パン	★	にんじん	千葉県		デコパン	熊本県		白ごま	マコト(東京)		とまきつね	八丈島		プリンの素	大島食品	
		黒砂糖パン	竹島製パン		ニンニク	青森県		カラマンドリン	愛媛県		くり	茨城県		しじみ	青森県		シルキーコッタ	イナ食品	
		揚げ中華めん	鹿児島		ねぎ	茨城県		冷凍りんご	青森県		ビーナッツ	北海道		ほたて	北海道		いちごプリンの素	イナ食品	
		パンフキン	竹島製パン		野沢菜漬	長野県		冷凍みかん	和歌山県		福豆	三日月・愛知県		アミの佃煮	千葉・富士正				
穀類		ベネネ	大阪・奥本製粉	★	白菜	茨城県		ブラム	山梨県		ひなあられ	松川屋		おみょうしゆらめ	北大西洋				
		ナン	東京・池田食品		ハセリ	千葉県		冷凍パン	沖縄県		すりごま	マコト(東京)		いわしつみれ	スズヒロ				
		マーブルパン	竹島製パン		ピーマン	茨城県		巨峰	長野県		アーモンド	QBB		さつまあげ	つぎじ浜藤	飲料類	★	麦茶	伊藤園
		甘納豆パン	竹島製パン		白菜キムチ	学校給食会		グレープジュース	愛媛県		練りごま	マコト(東京)		揚げポール	つぎじ浜藤			★	お茶
		ミルクパン	長崎県		プロقوق	群馬県		紅まどんな	愛媛県					さらわ	ニュージーランド		★	ココア	
		花巻	富強食品		ほうれん草	群馬県		アップルジュース	伊藤園					たらこ	北海道		★	野菜チーズ	ヤクルト
		カラフル	常陸屋本舗		もやし	栃木県		はれひめ	愛媛県					メルルサー	ニュージーランド				
		パンパン	長崎県		レタス	長野県		みかんシャベーツ	セイビョー・新潟					あざりの佃煮	千葉県		★	醤油	正田しよゆ
		リボンマカロニ	バリ		れんこん	茨城県		甘夏柑	熊本県					すずき	ペルー		★	薄口しよゆ	キッコーマン
		ライ麦パン	竹島製パン		切干大根	宮崎県		カットパン	沖縄					目光	茨城県		★	塩	赤穂
穀類		冷凍中華めん	ピザット		菜飯の素	三島食品		はまさき	佐賀県					カニ風味フランク	スズヒロ		★	こしよ	SB食品
		セサミパン	竹島製パン		冷凍コーン	北海道		きんかん	宮崎県					ムロアジ削り身	東京・八丈島		★	みりん	キンク
					たくあん	鹿児島県		せとこ	愛媛県					海老すり身	インドネシア		★	酢	ミツカン
					サニールタス	長野県		美生柑	愛媛県					秋鮭	北海道		★	酒	いそのさわ
					つば漬け	宮崎県		ブルー	長野県					シーフードMIX	ピザット			ワイン	マンズワイン
					がり	栃木県・高知県		あんず缶	ツカサフーズ										
					ミニトマト	熊本県		おろしりんご缶	ツカサフーズ										
					ゆず	熊本県		野菜ジュース	ヤクルト										
					春菊	新潟県		はるかん	長崎県										
					チンゲン菜	静岡県		カットりんご	黒光商事										
穀類					クリームコーン缶	ツカサフーズ		夢オレンジ	愛媛県										
					枝豆	北海道		みはや	熊本県										
					冬瓜	愛知県		カット柿	黒光商事										
					菜の花	千葉県		冷凍ハインゴ	黒光商事										
					そら豆	千葉県		バレンシアアпель	和歌山県										
					オクラ	鹿児島県		冷凍有機バナナ	黒光商事										
					ゴーヤ	宮崎県													
					なす	茨城県													
					ホーロー	北海道													
					ローリエ	千葉県													
穀類					わけぎ	群馬県													
					カイワレ大根	埼玉県	★												
					ふさ	愛知県		生椎茸	秋田県										
					アスパラガス	茨城県		干し椎茸	宮崎県										
					ズッキーニ	千葉県		まいたけ	新潟県										
					パプリカ	宮崎県		きんぎょ	静岡県・藤和										
					大葉	愛知県		なめこ	群馬県										
					小松菜	埼玉県		マッシュルーム	学校給食会										
					グリーンピース	千葉県													
					水菜	京都													
穀類					みょうが	群馬県													
穀類																			
穀類																			
穀類																			
穀類																			