

2026年2月3日(火)食材 産地・メーカー 今日食材には★印がついています

(節分献立)手巻き寿司、いかかば焼き、大根と豆腐のすまし汁、福豆、みかん、牛乳

| 黄色は熱になる | | | 緑色は体を整える | | | 赤色は体を作る | | | 働きのある食材です | | | | | | | |
|-----------|------------|------------|----------|------------|-----------|---------|----------|-------------|-----------|--------------|----------|-------|----------|--------|-------------|------------|
| 本日の食材 | 食材一覧 | メーカー産地 | 本日の食材 | 食材一覧 | メーカー産地 | 本日の食材 | 食材一覧 | メーカー産地 | 本日の食材 | 食材一覧 | メーカー産地 | 本日の食材 | 食材一覧 | メーカー産地 | | |
| 穀類 | ★ 米 | 北海道 | 菓子類 | ミルメクチュール | 大島食品 | 豆類 | ★ 豆腐 | 佐賀県 | 魚介類 | ★ 鮫 | 長崎県 | 乳類 | ★ 鶏卵(全卵) | 群馬県 | | |
| | 玄米 | 北海道 | | チョコレート | 両角 | | いちご | 静岡県 | | 油揚げ | 佐賀県 | | ★ たら | 鳥取県 | ★ 厚焼き卵 | 群馬県 |
| | ピタパン | オーストラリア・日本 | | チョコケーキ | 黒光 | | いちごジャム | 両角 | | 生揚げ | 新潟・佐賀県 | | イワシ | 千葉県 | ★ 牛乳 | 協同乳業 |
| | 生うどん | 宮原製麺 | | 桜もち | 紅谷 | | ラ・フランス | 山形県 | | 納豆 | 日東・埼玉 | | かつお節 | 岩手県 | ★ コーヒー牛乳 | 協同乳業 |
| | 冷凍うどん | ピアット | | かしわもち | 紅谷 | | 柿 | 和歌山県 | | おから | 佐賀県 | | めかじき | 北大西洋 | ★ アシッドミルク | ヨーク |
| | 中華麺 | カナダ産・小林食品 | | クリスマスケーキ | 黒光商事 | | なし | 栃木県 | | 赤みそ | 宮城県 | | トラウトサーモン | ノルウェー | ★ ジョア | ヤクルト |
| | スパゲッティ | カナダ・リッチ | | フレンズクレープ | 日東ベスト | | パイナップル | デルモンテ・フィリピン | | 高野豆腐 | カナダ | | さば | ノルウェー | ★ ヤクルト | ヤクルト |
| | 食パン | 竹島製パン | | ひなあられ | 松川屋 | | パイン缶 | タイ産 | | 豆乳 | 佐賀県 | | 子持ちししやも | アイスランド | ★ 飲むヨーグルト | 原田乳業 |
| | 丸パン | 竹島製パン | | ゼリー | 愛知ヨーク | | バナナ | フィリピン | | 小豆 | 北海道 | | しらす干し | 紀州 | ★ サラダチーズ | オーストラリア・日本 |
| | ドックパン | 竹島製パン | | ガトーショコラ | 日東ベスト | | ぶどう | 和歌山県 | | ささげ | 岡山県 | | たら | 北海道 | ★ 短冊チーズ | QBB |
| | 小麦粉 | 日本製粉・国産 | | フローズンゼリー | 愛媛県 | | 干しブドウ | カリフォルニア | | えんどう | 千葉県 | | ぶり | 鹿児島県 | ★ ピザチーズ | QBB |
| | パン粉(乳なし) | 黒光商事 | | 星型杏仁豆腐 | 黒光商事 | | ★ みかん | 愛媛県 | | そらまめ | 千葉県 | | あさり | 熊本県 | ★ プロセスチーズ | QBB |
| | 白玉 | 玉三 | | 国産りんごの丸 | 日東ベスト | | みかん缶 | 長崎県 | | 大豆 | 北海道 | | えび | ミャンマー | ★ クリームチーズ | ニュージーランド |
| | ぎょうざの皮 | 三立 | | シャーベット | セイヒョー(国産) | | りんご | 青森県 | | 白みそ | 宮城県 | | イカ | アメリカ | ★ カッテージチーズ | 協同乳業 |
| | 春巻きの皮 | 三立 | | いちごのアイス | ロッテ | | りんご缶 | 青森県 | | 大豆 | 北海道 | | かまぼこ | つぎじ浜藤 | ★ スライスチーズ | オランダ |
| | シュウマイの皮 | 三立 | | さやいんげん | 長崎県 | | ネーブル | 広島県 | | 大正金時豆 | 北海道 | | 焼き竹輪 | つぎじ浜藤 | ★ 棒チーズ | QBB |
| | 雑穀 | 日本・タイ産 | | オレンジジュース | 愛媛・農協 | | オレンジジュース | 愛媛・農協 | | いんげん豆 | 北海道 | | ちりめんじゃこ | 兵庫県 | ★ カルピス | カルピス |
| | ちくわぶ | 瀬間商店 | | 黄桃缶 | 山形県 | | 花豆 | 長野県 | | ぎんなん | 天狗・愛知県 | | ツナ | 愛知県 | ★ プレーンヨーグルト | 中沢 |
| | もち米 | 山形県 | | 白桃缶 | 天狗(長野) | | ぎんなん | 天狗・愛知県 | | うぐいす豆 | 長野県 | | でんぶ | 東京・勝木 | ★ ココアヨーグルト | ヨーク |
| | 押し麦 | カナダ産・日本精麦 | | いよかん | 愛媛県 | | 蒸し大豆 | 三重県 | | 蒸し大豆 | 三重県 | | くらげ | インドネシア | ★ ヨーグルト | ヤクルト |
| ほうとううどん | オーストラリア・日本 | かぼちゃ | 沖縄県 | 豆乳飲料 | 大塚チルド | きな粉 | 北海道 | さんま | 北海道 | ★ カップdeヤクルト | ヤクルト | | | | | |
| ソフトフランスパン | 竹島製パン | かりフラワー | 愛知県 | きな粉 | 北海道 | 八丁味噌 | 愛知県 | さくらえび | 台湾 | ★ フローズンヨーグルト | メイトー | | | | | |
| ビーフン | 神戸・ケンミンKK | かんびょう | 栃木県 | ブラッドオレンジ | 愛媛県 | 焼き豆腐 | 佐賀県 | 干しむきえび | ミャンマー | ★ ミニフィッシュ | 群馬・丸高 | | | | | |
| 麺 | 大阪 | キャベツ | 静岡県 | 清見オレンジ | 愛媛県 | 福豆 | 松川屋 | 削り節 | 鹿児島県 | ★ なたと | 静岡県 | | | | | |
| バターロール | 竹島製パン | ★ きゅうり | 宮城県 | ブルーベリー | 愛知県 | ドライひよこ豆 | 黒光商事 | あらははんぺん | スズヒロ | ★ はんぺん | つぎじ浜藤 | | | | | |
| ミニ肉まん | 井村屋 | ごぼう | 青森県 | ポッカレモン | 広島県 | 黒ゴマ | 名古屋・浜乙女 | かつお | 台湾 | ★ カラスガレイ | アイスランド | | | | | |
| ミニあんまん | 井村屋 | しょうが | 高知県 | ぼんかん | 愛媛県 | アーモンドカル | 群馬・丸高食品 | ささかまぼこ | つぎじ浜藤 | ★ ささかまぼこ | つぎじ浜藤 | | | | | |
| マカロニ | 学校給食会 | ★ だいこん | 青森県 | 天草 | 愛媛県 | 白ごま | マコト(東京) | とびつみれ | 八丈島 | ★ しじみ | 青森県 | | | | | |
| ピタパン | 池田食品・東京 | たけのこ | 福岡県 | りんごシャーベット | セイヒョー・新潟 | くり | 茨城県 | ほたて | 北海道 | ★ ほたて | 北海道 | | | | | |
| 乾燥ワニタン | 日本製糖KK | 玉ねぎ | 北海道 | はるみ | 愛媛県 | 福豆 | ヨコイ・愛知県 | アミの佃煮 | 千葉・富士正 | ★ おひょうひらめ | 北大西洋 | | | | | |
| ホットケーキMIX | 森永kk | とうもろこし | 長野県 | びわ | 長崎県 | ひなあられ | 松川屋・埼玉県 | おひょうひらめ | 北大西洋 | ★ いわしつみれ | スズヒロ | | | | | |
| 蒸しパンミックス | 旭製粉 | トマト | 千葉県 | デコポン | 熊本県 | すりごま | マコト(東京) | さつまあげ | つぎじ浜藤 | ★ 揚げボール | つぎじ浜藤 | | | | | |
| キャラットパン | 竹島製パン | ★ にんじん | 千葉県 | カラマンダリン | 愛媛県 | アーモンド | QBB | 揚げる | つぎじ浜藤 | ★ さわら | ニュージーランド | | | | | |
| 黒砂糖パン | 竹島製パン | ニンニク | 青森県 | 冷凍りんご | 青森県 | 練りごま | マコト(東京) | 梅干し | 北海道 | ★ たらこ | 北海道 | | | | | |
| 揚げ中華めん | 鹿児島 | ★ ねぎ | 茨城県 | 冷凍みかん | 和歌山県 | 青のり | 高知県 | さずき | ペルー | ★ 目光 | 茨城県 | | | | | |
| パンブキンパン | 竹島製パン | 野沢菜漬 | 長野県 | プラム | 山梨県 | あまのり | 千葉県 | カニ風味フレーク | スズヒロ | ★ カニ風味フレーク | スズヒロ | | | | | |
| ペンネ | 大阪・奥本製粉 | 白菜 | 茨城県 | 冷凍パイ | 沖縄県 | かんでん | 長野県 | ムロアジ削り節 | 東京・八丈島 | ★ ムロアジ削り節 | 東京・八丈島 | | | | | |
| ナン | 東京・池田食品 | パセリ | 茨城県 | 巨峰 | 長野県 | 昆布 | 北海道・日高 | 海老すり身 | インドネシア | ★ 海老すり身 | インドネシア | | | | | |
| マーブルパン | 竹島製パン | ピーマン | 茨城県 | グレープジュース | 愛媛県 | ひじき | 愛媛県 | 秋鮭 | 北海道 | ★ シーフードMIX | ピアット | | | | | |
| 甘納豆パン | 竹島製パン | 白菜キムチ | 学校給食会 | 紅まどんな | 愛媛県 | 昆布 | 北海道・日高 | シーフードMIX | ピアット | ★ 梅干し | 千葉県 | | | | | |
| ミルクパン | 竹島製パン | プロッコリー | 長崎県 | アップルジュース | 伊藤園 | 昆布 | 北海道・日高 | 梅干し | 千葉県 | ★ 薄口しょうゆ | キッコーマン | | | | | |
| 花巻 | 富強食品 | ほうれん草 | 群馬県 | はれひめ | 愛媛県 | 昆布 | 北海道・日高 | 梅干し | 千葉県 | ★ 塩 | 赤穂 | | | | | |
| カラフル | 常陸屋本舗 | もやし | 栃木県 | みかんシャーベット | セイヒョー・新潟 | 昆布 | 北海道・日高 | 梅干し | 千葉県 | ★ こしょう | SB食品 | | | | | |
| パンパン | 竹島製パン | レタス | 熊本県 | 甘夏柑 | 熊本県 | 昆布 | 北海道・日高 | 梅干し | 千葉県 | ★ みりん | キング | | | | | |
| バリラ | 竹島製パン | れんこん | 茨城県 | カットパイ | 沖縄 | 昆布 | 北海道・日高 | 梅干し | 千葉県 | ★ 酢 | ミツカン | | | | | |
| ライ麦パン | 竹島製パン | ★ 切干大根 | 宮城県 | はまさき | 佐賀県 | 昆布 | 北海道・日高 | 梅干し | 千葉県 | ★ 酒 | いそのさわ | | | | | |
| 冷凍中華めん | ピアット | 菜飯の素 | 三島食品 | きんかん | 宮城県 | 昆布 | 北海道・日高 | 梅干し | 千葉県 | ★ ワイン | マンズワイン | | | | | |
| セサミンパン | 竹島製パン | 冷凍コーン | 北海道 | せとか | 愛媛県 | 昆布 | 北海道・日高 | 梅干し | 千葉県 | ★ 中濃ソース | カゴメ | | | | | |
| | | サニーレタス | 長野県 | 美生柑 | 愛媛県 | 昆布 | 北海道・日高 | 梅干し | 千葉県 | ★ 中濃ソース小袋 | 黒光商事 | | | | | |
| | | つぼ漬け | 宮城県 | ブルーン | 長野県 | 昆布 | 北海道・日高 | 梅干し | 千葉県 | ★ ウスターソース | キッコーマン | | | | | |
| | | あんず缶 | ツカサフーズ | あんず缶 | ツカサフーズ | 昆布 | 北海道・日高 | 梅干し | 千葉県 | ★ とんかつソース | キッコーマン | | | | | |
| | | おろしりんご缶 | ツカサフーズ | おろしりんご缶 | ツカサフーズ | 昆布 | 北海道・日高 | 梅干し | 千葉県 | ★ 焼きそばソース | オタフク | | | | | |
| | | ゆず | 熊本県 | 野菜ジュース | ヤクルト | 昆布 | 北海道・日高 | 梅干し | 千葉県 | ★ トマトケチャップ | カゴメ | | | | | |
| | | 春菊 | 新潟県 | はるか | 長崎県 | 昆布 | 北海道・日高 | 梅干し | 千葉県 | ★ トマトピューレ | カゴメ | | | | | |
| | | チンゲン菜 | 静岡県 | カットりんご | 黒光商事 | 昆布 | 北海道・日高 | 梅干し | 千葉県 | ★ トマトペースト | カゴメ | | | | | |
| | | クリームコーン缶 | ツカサフーズ | 夢オレンジ | 愛媛県 | 昆布 | 北海道・日高 | 梅干し | 千葉県 | ★ ホールトマト | カゴメ | | | | | |
| | | 枝豆 | 北海道 | みはや | 熊本県 | 昆布 | 北海道・日高 | 梅干し | 千葉県 | ★ ピザソース | カゴメ | | | | | |
| | | ★ 冬瓜 | 愛知県 | カット柿 | 黒光商事 | 昆布 | 北海道・日高 | 梅干し | 千葉県 | ★ マヨネーズ | キュービー | | | | | |
| | | 菜の花 | 千葉県 | 冷凍パイコンポート | 黒光商事 | 昆布 | 北海道・日高 | 梅干し | 千葉県 | ★ エッグケア | キュービー | | | | | |
| | | ★ そら豆 | 千葉県 | パレンシアオレンジ | 和歌山県 | 昆布 | 北海道・日高 | 梅干し | 千葉県 | ★ カレー粉 | SB食品 | | | | | |
| | | オクラ | 鹿児島県 | 冷凍有機パイナップル | 黒光商事 | 昆布 | 北海道・日高 | 梅干し | 千葉県 | ★ オイスターソース | 香港 | | | | | |
| | | ゴーヤ | 宮城県 | | | 昆布 | 北海道・日高 | 梅干し | 千葉県 | ★ 豆板醤 | ユウキ食品 | | | | | |
| | | なす | 茨城県 | | | 昆布 | 北海道・日高 | 梅干し | 千葉県 | ★ テンメンジャン | ユウキ食品 | | | | | |
| | | ★ ホールコーン | 北海道 | | | 昆布 | 北海道・日高 | 梅干し | 千葉県 | ★ ゼリーの素 | 大島食品 | | | | | |
| | | ローリエ | ギャバン | | | 昆布 | 北海道・日高 | 梅干し | 千葉県 | ★ ドレッシング | ピエトロ | | | | | |
| | | わけぎ | 群馬県 | | | 昆布 | 北海道・日高 | 梅干し | 千葉県 | ★ ドレッシング | キュービー | | | | | |
| | | ★ カイワレ大根 | 埼玉県 | | | 昆布 | 北海道・日高 | 梅干し | 千葉県 | ★ ハヤシフレーク | SB食品 | | | | | |
| | | ふき | 愛知県 | | | 昆布 | 北海道・日高 | 梅干し | 千葉県 | ★ デミグラスソース | ハインツ | | | | | |
| | | アスパラガス | 茨城県 | | | 昆布 | 北海道・日高 | 梅干し | 千葉県 | ★ 焼肉のたれ | エバラ | | | | | |
| | | ズッキーニ | 北海道 | | | 昆布 | 北海道・日高 | 梅干し | 千葉県 | ★ 洋からし | SB食品 | | | | | |
| | | パプリカ | 宮城県 | | | 昆布 | 北海道・日高 | 梅干し | 千葉県 | ★ ガラムマサラ | ギャバン | | | | | |
| | | ★ 大葉 | 愛知県 | | | 昆布 | 北海道・日高 | 梅干し | 千葉県 | ★ チリパウダー | ギャバン | | | | | |
| | | 小松菜 | 埼玉県 | | | 昆布 | 北海道・日高 | 梅干し | 千葉県 | | | | | | | |
| | | ★ グリンピース | 千葉県 | | | 昆布 | 北海道・日高 | 梅干し | 千葉県 | | | | | | | |
| | | ★ 水菜 | 京都 | | | 昆布 | 北海道・日高 | 梅干し | 千葉県 | | | | | | | |
| | | みょうが | 群馬県 | | | 昆布 | 北海道・日高 | 梅干し | 千葉県 | | | | | | | |